farini





Tiratura 13.000 copie per le famiglie dei beneficiari



UTILITÀ AVVISI E SCADENZE ___ 2017 - 2018 SALUTE LA PAROLA AI MEDICI SOCIALE GUIDA PRATICA AGLI SPORTELLI CONVENZIONI SPETTACOLI PER TUTTA LA FAMIGLIA



farini 9

Pubblicazione trimestrale della Fondazione ATM registrata

presso il Tribunale di Milano n. 3 del 15/01/2001

Direttore Editoriale: Alberto Beretta Direttore Responsabile: Roberto Tenedini Comitato di Redazione: Alberto Beretta, Roberto Tenedini, Francesco Caroprese,

Massimo Ferrari, Elisabetta Guidato, Gianni Pola Coordinamento e Redazione: Elisabetta Guidato Segreteria di Redazione: farini.nove9@gmail.com

comunicazione@fondazione.atm.it

Impaginazione: FM Sas - Stampa: BSP Officine Grafiche S.r.l.

Immagine di copertina: Armando Pezzarossa

Titolare del trattamento dei dati: Fondazione ATM (D. Lgs. N. 196/2003) È vietata la riproduzione anche parziale.

CONTATTI

ACCOGLIENZA

Tel. 02.631196.332

mail: accoglienza@fondazione.atm.it In accoglienza e nell'ufficio contabilità sono abilitati i pagamenti con carta di credito e bancomat

PRENOTAZIONI

Rinnovo patenti e certificati, consulenze (legali, notarili e credito consapevole) Tel. 02.631196.444

mail: segreteria@fondazione.atm.it

SERVIZI GENERALI

Iscrizioni, recessi, anagrafica e dati bancari, pensionati, carichi familiari, testi scolastici, attività giovani

Tel. 02.631196.332 – Fax: 02.631196.331 Tel. Responsabile: 02.631196.300 mail: sportelli@fondazione.atm.it

TEMATICHE SOCIALI

Housing sociale, sportello famiglia, sportello disabilità, sportello DSA, soggiorni in RSA, mediazione familiare omaggio neonati, sussidi funerari, agevolazioni invalidi Tel. 02.631196.809 - Fax 02.631196.805

Tel. Assistente Sociale: 02.631196.800 mail: sociale@fondazione.atm.it

POLIAMBULATORIO

Informazioni e prenotazioni visite specialistiche e terapie presso il centro polispecialistico di Fondazione ATM Tel. 02.631196.871 – Fax 02.631196.450 SMS e WhatsApp +39 345.9679731 mail: poliambulatorio@fondazione.atm.it

CASA PER FERIE BORDIGHERA

Prenotazione soggiorni

Tel. 0184.262842 – Fax 0184.262266 mail: casaperferieatm@gmail.com Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (Imperia)

HOTEL MILANO

Prenotazione soggiorni

Tel. 0463-835168 (10-12/15-17) mail: hotelmilanofondo@gmail.com Via Palade 62, 38013, Fondo (Tn) Val di Non

SOGGIORNI

Termali: Tel. 02.631196.400 – Fax: 02.631196.490

mail: vacanze@italcamel.com

Climatici: Tel. 02.631196.200 - Fax: 02.631196.855

mail: atm@valtur.it

COMUNICAZIONE

Sito internet, redazione Farini 9, convenzioni

Tel. 02.631196.333/869

mail: comunicazione@fondazione.atm.it

SEGRETERIA PRESIDENZA

Tel. 02.631196.443 – Fax 02.631196.450 mail: presidenza@fondazione.atm.it

RIMBORSI SANITARI E ODONTOIATRICI

Fondo Sanitario Integrativo Fondazione ATM Gestione Amministrativa – Cesare Pozzo Tel. 02.66726.231 - Fax 02.66726.241 mail: fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Presidente: Alberto Beretta
Vice Presidente: Elio Mairani

Consiglieri: Giulio Ballio, Massimo Ferrari, Giuseppe Natale,

Roberto Tenedini, Francesco Viola

Presidente Revisore: Loredana Maspes

Revisori: Ottavio Baldassarre, Stefano Poggi Longostrevi

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI FONDAZIONE ATM

Vuoi essere sempre aggiornato sulle novità e sulle iniziative di Fondazione ATM, essere il primo a conoscere sconti e vantaggi? Iscriviti al servizio di Newsletter. È sufficiente comunicarci il tuo indirizzo e-mail e riceverai direttamente nella tua casella di posta tutte le informazioni e gli aggiornamenti sulle attività in corso.

COME FARE

Invia una mail a comunicazione@fondazione.atm.it con oggetto "iscrizione newsletter" indicando il tuo nome e cognome, il numero di matricola e l'indirizzo di posta elettronica al quale desideri ricevere le mail da parte di Fondazione ATM.



Sommario

EDITORIALE	4
UTILITÀ	
Avvisi e scadenze	6
SALUTE	
Screening 2017/2018	7
Prendersi cura del loro sorriso	8
A tavola: la salute vien mangiando	10
Cesare Pozzo	12



SOCIALE

Neonati: il benvenuto di Fondazione	13
Sportello disabilità	14
Sportello DSA	16



VACANZE E BENESSERE

Hotel Milano: calendario e tariffe 2018	18
Bordighera: calendario e tariffe 2018	20

Modalità di accesso alle strutture	22
SERVIZI E CONVENZIONI	
Consulenze gratuite	23
Viviparchi 2018	24
San Babyla – family	25
Biglietti scontati	26
Assicurazioni in convenzione	27
SEZIONI	
Tiro a volo	29
Ciclismo	30
Sci	31
Podismo	32
Fotografia	33
Moto Club	2/.



STORIA

2	ctoria	مالمه	colonie	лтм/5	35	
₋a	storia	aette	colonie	A I IVI / D	.5:	1

Editoriale



Cari beneficiari,

ci ritroviamo nell'imminenza delle festività natalizie con un nuovo numero di Farini 9 che mi auguro vi potrà accompagnare in questi giorni di festa e mantenere aggiornati sulle tante iniziative in corso, con interessanti approfondimenti. Prima di tutto desidero richiamare la vostra attenzione sulle prossime scadenze in arrivo. Con la chiusura del 2017 e l'inizio del nuovo anno giungono a termine, infatti, alcuni importanti appuntamenti: il termine per la richiesta del contributo libri scolastici fissato al fino al 31 dicembre ed i rimborsi sanitari, anch'essi in scadenza con la fine dell'anno, fatte salve le prestazioni erogate nel mese di dicembre per le quali è possibile presentare la richiesta entro la fine di gennaio 2018. Nella pagina dedicata ricordiamo, poi, ai beneficiari in pensione le modalità previste per essere in regola con l'iscrizione per il nuovo anno e il calendario di apertura degli sportelli previsto per le prossime festività.

Terminata questa breve parentesi "burocratica" vorrei scorrere con voi gli argomenti più salienti di questo numero: per la salute abbiamo scelto di dare spazio al nostro dietologo per alcuni consigli sull'alimentazione ed al nostro direttore sanitario per un'utile guida dedicata al sorriso dei più piccoli. Un aggiornamento doveroso, poi, sulle campagne di prevenzione sanitaria gratuita 2017- 2018 che, anche quest'anno, hanno visto in prima linea in nostro PoliAmbulatorio e hanno riscosso un forte gradimento da parte degli interessati, con numerosissime adesioni e con visite già fissate per i primi sei mesi del 2018.

Un tema, quello della salute, che mi permette di affrontare un argomento che mi sta molto a cuore e di comunicarvi, con orgoglio, una importante novità. Il Consiglio di Amministrazione, infatti, ha profuso il suo impegno per la riqualificazione delle nostre strutture: così, mentre il bellissimo Hotel Milano a Fondo Val di Non veniva ri-aperto la scorsa estate, non abbiamo mai smesso di occuparci della sede centrale di via Farini 9. Ed ecco che, dopo l'apertura dei nuovi uffici al piano rialzato, i lavori di ristrutturazione e riqualificazione degli ambienti si sono spostati al primo ed al secondo piano dell'edificio e presto ci consentiranno di offrirvi nuovi bellissimi spazi. Al primo piano verrà trasferito ed ampliato il PoliAmbulatorio, che in questi anni ha continuato a crescere e che potrà contare su ambienti più ampi e razionali per migliorarsi ancora. Al secondo piano, oltre al rinnovato salone per le nostre iniziative, troveranno collocazione in spazi ristrutturati i colleghi di Anla e Anpi. Una ristrutturazione importante che avrete modo di vivere in prima persone e apprezzare già nei prossimi mesi.

Intanto, torniamo ai contenuti di questo ricco numero natalizio. Nella sezione dedicata alle iniziative di carattere sociale abbiamo voluto dare spazio a due servizi in grado di dare un supporto concreto ai beneficiari: lo sportello disabilità, con il primo di una serie di approfondimenti pensati e realizzati ad hoc sulle esigenze emerse durante le consulenze, e lo

Editoriale

sportello DSA per poter aiutare e stare vicino nel modo migliore e più specializzato possibile ai bambini e ragazzi con disturbi dell'apprendimento ed alle loro famiglie. Una pagina è riservata, invece, alla ormai famosa "Baby-bag": il nostro regalo, presente tutto l'anno, per poter essere al fianco dei beneficiari nel bellissimo momento della nascita di un figlio con un omaggio utile e di qualità.

Ed eccoci giunti alle pagine dedicate alle Vacanze ed al Benessere: con le strutture di Bordighera e di Fondo Val di Non per la quali è già disponibile il calendario 2018 con le relative tariffe.

Molte le proposte anche per chi cerca svago e relax per tutta la famiglia anche in città, con un ricchissimo ventaglio di spettacoli teatrali per tutte le età ed il circo, senza dimenticare la tessera Viviparchi 2018 che consente con soli 15 euro sconti e agevolazioni in tutta Italia per un anno. Nelle pagine dedicate alle convenzioni ricordiamo poi il servizio sempre attivo di consulenza su temi legali, notarili ed economici e le agevolazioni presenti con le compagnie assicurative convenzionate.

Infine, come sempre, spazio alle sezioni culturali e sportive: su questo numero parliamo di tiro a volo, ciclismo, sci, podismo, fotografia e, ultime ma non meno importanti, le pagine dedicate alla Befana Benefica con il contributo del Motoclub di Fondazione e l'ultima puntata della storia dedicata alle colonie.

Non mi resta, quindi, che augurarvi una buona lettura e tanta serenità per le queste feste e darvi appuntamento al prossimo numero nel 2018!

Alberto Beretta







DA RICORDARE

1. SPESE SANITARIE

- ✓ Il termine di presentazione per le domande di rimborso di documenti di spesa emessi nel 2017 è fissato al 31/12/2017.
- ✓ I documenti di spesa inerenti prestazioni sanitarie emessi nel mese di dicembre 2017 possono essere presentati sino a mercoledì 31 gennaio 2018.



Il termine di presentazione per le domande relative al contributo libri scolastici è fissato al 31/12/2017.

3. QUOTA ASSOCIATIVA 2018

Per usufruire dei vantaggi e della agevolazioni offerte da Fondazione ATM i beneficiari pensionati, ad inizio anno, dovranno corrispondere la quota associativa 2018 (vedi riquadro sequente).



PAGAMENTO QUOTA ASSOCIATIVA 2018

Chi ha optato per il pagamento tramite bonifico SEPA riceverà la comunicazione con l'importo della quota e la data dell'addebito che verrà effettuato direttamente sul conto corrente.

Tutti gli altri riceveranno il bollettino con l'importo della quota associativa e la data di scadenza. In alternativa al bollettino il pagamento potrà essere effettuato anche:

- tramite bonifico bancario intestato a Fondazione ATM IBAN IT90Y0558401619000000023225
- -in contanti presso gli sportelli di Fondazione ATM
- -tramite POS presso gli sportelli di Fondazione ATM

N.B. In caso di bonifico o bollettino trasmettere a Fondazione ATM copia della ricevuta di pagamento: via fax al numero 02/631196331, o via mail all'indirizzo sportelli@fondazione.atm.it.





ORARI UFFICI E SPORTELLI

Durante le festività natalizie, gli sportelli e gli uffici di Fondazione ATM resteranno chiusi solo nei giorni: 25 dicembre, 26 dicembre, 1 gennaio

Tutti gli altri giorni sono validi i consueti orari di apertura:

- lun/mer/ven: dalle 8.30 alle 12.15
- mar/gio: dalle 8.30 alle 12.15 e dalle 13.45 alle 17.00 IL POLIAMBULATORIO SARÀ CHIUSO

DAL 27 DICEMBRE AL 5 GENNAIO

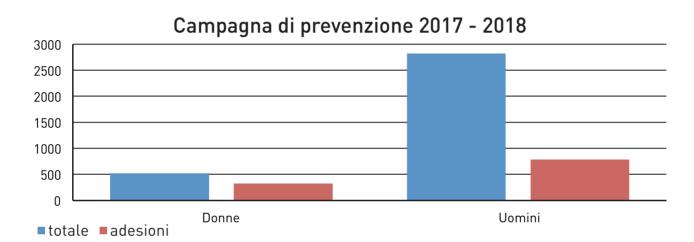


Screening 2017 - 2018: lavori in corso



PREVENZIONE CARDIOLOGICA FEMMINILE E UROLOGICA MASCHILE

È entrata nel vivo la campagna di prevenzione sanitaria gratuita 2017 - 2018 "Ci sta a cuore il vostro benessere" che, accogliendo quanto proposto dal Direttore Sanitario Massimo Campagnoli, prevede uno screening cardiologico per le donne e urologico per gli uomini. La risposta dai beneficiari interessati è stata molto positiva: terminata la fase dedicata alle prenotazioni, hanno preso il via le visite gratuite con oltre 300 screening già effettuati al mese di novembre e con appuntamenti che procederanno fino al mese di giugno 2018.



PREVENZIONE CARDIOLOGICA FEMMINILE

Si è ritenuta importante perché troppo spesso erroneamente indicata solo in ambito maschile quando, al contrario, le patologie cardiache sono le malattie più frequenti nelle donne ed il 40% dei decessi femminili è dovuto ad infarto e ictus.

Le donne, generalmente più attente e avvezze alla prevenzione, si sono confermate più ricettive a questo tipo di iniziative e hanno colto subito e con convinzione questa opportunità: oltre il 60% infatti le adesioni da parte delle beneficiarie interessate, oltre 500 e in una fascia di età compresa tra i 25 ed i 60 anni.

Gli uomini, che normalmente fanno registrare numeri più contenuti per le adesioni, hanno comunque risposto numerosi con quasi 800 richieste per una adesione che si è attestata a poco meno del 30% degli aventi diritto. Occorre precisare, però, che in questo caso il bacino dei beneficiari interessati dalla campagna era molto più ampio, comprendendo i dipendenti e pensionati di età compresa tra i 50 e 60 anni che superano quota 2800.

PREVENZIONE UROLOGICA MASCHILE

Si è ritenuta importante la prevenzione delle patologie della prostata in quanto il tumore alla prostata è uno dei più diffusi nella popolazione maschile, ma il rischio che la malattia abbia un esito nefasto non è particolarmente elevato, soprattutto se si interviene in tempo.

Ricordiamo che trattandosi di screening, nessun documento relativo alla visita viene trattenuto presso gli archivi di Fondazione ATM. Il referto, stilato in unica copia, viene rilasciato all'interessato. L'iniziativa è interamente sostenuta da Fondazione ATM.



PRENDERSI CURA DEL LORO SORRISO

Le risposte ai principali dubbi sulla cura dei denti dei bambini



'l sorriso di un bambino è il regalo più bello che ci fa appena nato ed è per quel sorriso che i genitori si impegnano a dare il meglio tutti i giorni. Eppure sono molti i dubbi e le incertezze su come prendersi cura al meglio dei suoi denti. Abbiamo chiesto al dottor Massimo Campagnoli, Direttore Sanitario del PoliAmbulatorio di Fondazione ATM e medico chirurgo - odontoiatra, di aiutarci a rispondere alle principali domande che si pongono le mamme e i papà sulla cura della bocca dei loro piccoli.

Quando comincia l'igiene orale dei bambini?

L'igiene orale comincia già subito dopo la nascita pulendo le gengive con una piccola garza umida dopo ogni pasto. Dall'età di 4 mesi fino all'età di 12 mesi, gli incisivi superiori o inferiori cominciano ad erompere e si devono cominciare a spazzolare con uno spazzolino dalle setole morbide e della giusta dimensione.

Quando spunteranno i denti da latte?

Il primo dente da latte "spunta" generalmente intorno al sesto mese di vita, ma non è una regola: può avvenire sia prima sia alcuni mesi dopo. Se però il bambino raggiunge l'anno di età senza avere ancora il primo dentino allora è necessario portarlo da un dentista pediatrico per una visita.

Perché i denti da latte sono importanti?

Perché conservano lo spazio per i successivi denti permanenti, che cominciano ad erompere intorno all'età di 6 anni. Inoltre denti da latte, gengive e lingua sono fondamentali sia per la funzione masticatoria che per la crescita della mandibola e della mascella e nella corretta eruzione dei denti permanenti. Senza dimenticare che rappresentano una chiave importante

Salute

nel corretto sviluppo del linguaggio e della fonazione.

Come si può aiutare un bambino che soffre per i primi dentini?

I genitori possono alleviare il dolore cercando di distrarre il bambino o facendogli mordere e masticare appositi giochini ripieni di liquido che devono essere lasciati nel freezer prima di essere usati. La sensazione di freddo, infatti, è utile per alleviare il dolore e diminuire l'irritazione. Inoltre è normale vedere gengive gonfie e ipertrofiche, al contrario se si dovesse notare una gengiva rossa o blu allora è necessario far visitare il bambino dal dentista per una valutazione.

E la febbre?

La nascita dei denti da latte non provoca la febbre. È possibile però che la presenza della febbre sia dovuta al fatto che i bambini prendono e portano alla bocca per mordere tutto ciò che trovano (e che sicuramente presentano dei germi). In tal caso è consigliabile portare il bambino dal pediatra.

A che età arriveranno i denti permanenti?

Generalmente, dall'età di 4 anni si comincia a creare lo spazio per i denti permanenti, mentre le ossa mascellari cominciano il loro sviluppo e quindi il loro accrescimento. I primi denti da latte che andranno persi verso i 6-7 anni saranno i due incisivi centrali inferiori e subito i due incisivi inferiori permanenti occuperanno il loro posto. Contemporaneamente, cominceranno ad erompere i primi molari superiori ed inferiori. È normale, quindi, che nella fascia di età normalmente compresa tra i 6 ed i 12 anni si osservi la presenza sia di denti da latte che di denti

Quante volte al giorno i bambini si devono lavare i denti?

permanenti.

Il consiglio è di far lavare i denti almeno 3 volte al giorno, dopo ogni pasto principale. Quindi prima della scuola dopo aver fatto colazione, dopo aver pranzato ed infine dopo aver cenato, prima di andare a dormire. Quest'ultimo momento è il più importante: durante il giorno, infatti, la saliva si "occupa" della prevenzione della carie in quanto in essa sono presenti enzimi, elettroliti, disinfettanti e agenti antibatterici. Di notte, invece, la produzione della saliva diminuisce notevolmente e quindi cala anche il livello di protezione dei denti che sono così più esposti allo sviluppo della carie.

Quando bisogna portare il bambino dal dentista per la prima visita? Si dovrebbe portare il bambino dal dentista pediatrico per una prima visita dall'età di 1 anno, a meno che il pediatra non ritenga necessario anticipare. Successivamente, sarebbe opportuno che un controllo ogni 6 o 12 mesi in modo tale da monitorare l'igiene orale, la dieta e lo sviluppo dell'intera bocca.

Chi è il dentista pediatrico?

Il dentista pediatrico, detto anche pedodontista, è un odontoiatra che ha una preparazione professionale specifica, clinica e psicologica, per potere trattare bambini anche piccolissimi grazie ad un approccio che mira ad instaurare un rapporto di fiducia e collaborazione.

E infine, la domanda più importante: come evitare che il bambino abbia paura del dentista?

Per sviluppare una visione positiva della figura del dentista occorre un incoraggiamento ed una positiva comunicazione da parte dei genitori, oltre ovviamente ad esperienze dal dentista prive di dolore. Per preparare il bambino alla prima visita dal dentista è utile per esempio: raccontare che il dentista



è un amico che si prende cura dei dentini, descrivere l'ambiente dello studio dentistico, dire al bambino la data dell'appuntamento con un certo anticipo, in modo che si possa preparare al meglio. Una strada consigliabile per evitare che il bambino sviluppi la paura del dentista dopo la visita è quella di non far coincidere la prima esperienza del bambino dal dentista con un trattamento. Un giro sulla sedia del dentista, cartoni animati e musiche per bambini possono rendere la prima visita un momento piacevole e vissuto senza paura. Durante la prima visita si può per esempio contare i denti da latte mentre il bambino controlla tutto quello che succede nella sua bocca attraverso uno specchio. In questo modo la prima visita sarà il primo importante passo per costruire un buon rapporto tra il bambino e il dentista che si fondi sulla fiducia e la tranquillità per i futuri trattamenti. Ovviamente, per lo stesso motivo, è fondamentale non usare mai la visita come una minaccia, per esempio se non ci si vuole lavare i denti o se si mangiano troppi dolci: se il dentista viene descritto come una figura negativa, il bambino lo vivrà cosi per tutta la vita.

Il Dottor Massimo Campagnoli

•

Salute



A TAVOLA: LA SALUTE VIEN MANGIANDO

I consigli del dietologo per un'alimentazione sana ed equilibrata

iamo quello che mangiamo. Quante volte abbiamo sentito questa frase? Oggi più che mai è utile comprendere quali sono i rischi di un'alimentazione scorretta per potere, con alcuni accorgimenti, iniziare a star meglio a partire dalla tavola. Ricordando sempre che non è mai consigliabile optare per diete fai-da-te ma è sempre opportuno rivolgersi ad un esperto: tra i servizi e le prestazioni offerte dal PoliAmbulatorio di Fondazione ATM c'è anche la possibilità di rivolgersi al dottor Mirco Baltrocchi medico dietologo - nutrizionista – endocrinologo. Un appuntamento con il dottore aiuterà a fugare i dubbi e chiarire i propri errori. Essere seguiti al meglio da uno specialista vuol dire potere di-

sporre di una dieta personalizzata in base alle proprie esigenze e caratteristiche: senza rischi e con la possibilità di risultati più duraturi.

10 SUGGERIMENTI PER INIZIARE A STAR MEGLIO

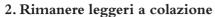
1. Tanta acqua e poco alcol

È importantissimo bere almeno 1,5 litri di acqua. Attenzione, invece, all'alcol: non tutti lo sanno, ma gli alcolici contengono le calorie cosiddette "vuote", che non apportano nutrienti ma, appunto, solo calorie. Tanto per avere un'idea, un bicchiere di vino rosso contiene mediamente 75 kcal, mentre un bicchierino di amaro

sale a circa 314 kcal. Quindi va bene concedersi un brindisi ma cercando sempre di equilibrare con l'acqua, che è anche un ottimo spezza-fame e aiuta a sentirsi sazi.



Salute



Per esempio un bicchiere di latte vaccino o di soia con dei cereali integrali e un bicchiere di succo di frutta.

3. Mai saltare i pasti

Digiunare prima di pranzi abbondanti non solo fa arrivare troppo affamati a tavola, ma rallenta anche il metabolismo. L'organismo, infatti, dopo un digiuno tende ad accumulare più grasso di deposito non appena è nuovamente disponibile il cibo per paura di non riceverne più. Lo stesso vale per la sera: dopo un pranzo troppo abbondante, mai saltare la cena, meglio scegliere verdure crude, o un minestrone. Da evitare assolutamente gli "avanzi" sicuramente cibi molto conditi e calorici.



4. Non smettere di muoversi

L'importante dopo aver mangiato è non restare sdraiati sul divano, ma rimettersi in movimento. Può essere d'aiuto alzarsi e sparecchiare e uscire poi per una bella passeggiata a passo sostenuto di circa 30.

Il dottor Mirco BALTROCCHI

di Fondazione ATM:

Via Carlo Farini,9

Piano - 1

riceve su appuntamento presso il PoliAmbulatorio

5. Mangiare lentamente

Fare piccoli bocconi e masticare a lungo permette di gustare e assimilare meglio il cibo e soprattutto di sentirsi più sazi. Un modo semplice per riuscire a mangiare lentamente? Poggiare la forchetta sul piatto tra un boccone e l'altro.

6. Fare attenzione alle porzioni

È giusto coccolarsi e gratificarsi con qualche prelibatezza, ma non è necessario riempire il piatto. Meglio mangiare un po' di tutto.

7. Restare leggeri

È bene abituarsi a pasti leggeri e poco abbondanti. Bisogna preferire, quindi, una dieta con porzioni equilibrate e ricca soprattutto di frutta, di verdura e di proteine vegetali o nobili contenute ad esempio nel pesce bianco. È preferibile evitare, invece, di esagerare con dolci e alcolici ricchi di calorie nascoste.

8. Rilassarsi con una tisana

Dopo un pranzo o una cena particolarmente abbondanti, ci si può aiutare con una tisana. Al finocchio aiuterà ad alleviare nausea e gonfiore di stomaco. Quella a base di camomilla è utile per contrastare la cattiva digestione. E ancora quella a base di menta è perfetta a fine pasto. Migliora, infatti, la di-

gestione e contrasta la formazione di gas intestinali, mentre quella a base di rosmarino agisce su fegato e

cistifellea aumentando e fluidificando la bile necessaria per digerire i grassi.



9. Aperitivi sì ma con tante verdure

Aperitivo con gli amici? Alle classiche patatine, olive e noccioline scegli finocchi, carote, e coste di sedano (cruditè) che aiutano ad aumentare l'apporto di fibra e ridurre il senso di fame.

10. Attenzione al buffet

Quando ci si trova davanti ad un ricco buffet bisogna sforzarsi di evitare di riempire il piatto con le prime cose che sono a portata di mano. Meglio passare in rassegna tutto il cibo e poi prendere un assaggio di quello che più piace. Eviterai così di mangiare troppo.

Informazioni e prenotazioni

e-mail: poliambulatorio@fondazione.atm.it

Sms: 345.9679731

WhatsApp 345.9679731

Telefono 02.631196.871 lun-ven /9-13 e 14-18.30

direttamente presso il PoliAmbulatorio (via Farini 9)











CESAREPOZZO:

Diminuiscono i tempi di erogazione e aumentano i rimborsi in forma diretta

I dati 2017 descrivono al meglio l'attuale gestione del Fondo Sanitario di Fondazione ATM

a particolare attenzione che la Mutua sanitaria Cesare /Pozzo dedica a Fondazione ATM è ormai un dato di fatto. Si conclude, infatti, il sesto anno di gestione del fondo sanitario dedicato ai beneficiari: la diminuzione dei tempi di erogazione dei rimborsi per spese mediche insieme alla maggiore fruizione delle prestazioni sanitarie in forma diretta (ovvero utilizzando i centri sanitari convenzionati e dilazionando così nel tempo il costo della prestazione stessa al netto del rimborso previsto dal fondo sanitario), fanno del rapporto di collaborazione fra CesarePozzo e Fondazione ATM quello che può essere senz'altro definito un connubio solido.

I numeri dell'ultimo anno parlano chiaro: fra i sussidi erogati, infatti, ben il 62% sono stati destinati all'odontoiatria e circa il 40 % di essi sono stati erogati utilizzando la formula diretta. Come detto, dunque, tantissimi sono stati i Beneficiari di Fondazione ATM che hanno potuto accedere in particolare alle cure odontoiatriche con maggiore facilità sfruttando la possibilità di restituire soltanto la cifra a proprio carico con pagamenti rateali e senza alcun costo aggiuntivo. Un'opportunità presa al volo dai Beneficiari i quali hanno potuto contare sulla celerità di gestione delle richieste da parte di CesarePozzo e sull'impegno di Fondazione ATM nell'individuare

centri polispecialistici convenzionati in grado di accogliere le esigenze dei pazienti.

A riprova di una pressoché equa allocazione delle risorse, nell'ultimo anno i sussidi erogati sono stati destinati per il 45 % ai familiari dei Beneficiari; un dato particolarmente rilevante specie per i più piccoli che in molti casi hanno potuto così correggere difetti visivi oppure di natura odontoiatrica.

Risultati importanti, validi punti di partenza per affrontare le sfide del prossimo anno che vedranno Cesare Pozzo impegnata, sempre in sinergia con Fondazione ATM, per poter migliorare ulteriormente e in maniera costante il dialogo con i beneficiari e la completezza delle informazioni fornite lungo tutto il processo che va dal primo contatto al termine della pratica, sia in caso di rimborso andato a buon fine che nell'eventualità di criticità causate da pratiche non complete. La Mutua sanitaria Cesare Pozzo, del resto, può contare anche sugli ultimi traguardi raggiunti per portare avanti con dedizione i suoi impegni: superate le verifiche ispettive previste dalla normativa, è arrivata la nuova Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001:2015, un livello di certificazione maggiore rispetto al precedente, per l'erogazione di servizi e per la gestione di fondi e sussidi mutualistici in ambito sanitario. A questo riconoscimento si è aggiunta una nuova

Durante le festività natalizie, gli uffici di CesarePozzo presso Fondazione ATM resteranno chiusi nei soli giorni:

- 25, 26 dicembre

Per tutti gli altri giorni sono validi i consueti giorni ed orari di aper-

- Lun/Mer/Ven:

dalle ore 8.30 alle ore 12.15;

- Mar/Gio

dalle ore 8.30 alle ore 12.15 e dalle ore 13.45 alle ore 17.00.

certificazione emessa dall'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM) raggiunta con il massimo della valutazione: **Rating di Legalità con Tre Stelle**. Per il settimo anno consecutivo, infine, *CesarePozzo* ha ottenuto il certificato di rinnovo di iscrizione all'Albo nazionale chiamato Anagrafe Fondi Sanitari garantendo così la possibilità per i Soci di accedere alle detrazioni fiscali previste dalla Legge.

Nel 2017, CesarePozzo ha festeggiato il suo 140esimo anniversario: sul blog www.mutuaoggi.org è possibile conoscere la storia della *Mutua sanitaria*, curiosità, fatti storici di grande rilevanza sociale e politica dell'Ottocento e del Novecento che hanno visto coinvolta la Società.

Mutualità, solidarietà ed aiuto reciproco sono i valori grazie ai quali andare ancora avanti, insieme agli altri!

a cura di Cesare Pozzo



NEONATI:IL BENVENUTO DI FONDAZIONE

La pratica borsa da passeggino con i prodotti per il bimbo

el momento della nascita di un bimbo, Fondazione ATM vuole essere vicina ai suoi iscritti con un omaggio utile e di qualità. Tra i moltissimi prodotti presenti sul mercato è stata scelta la comoda "Baby Bag" di Humana, il regalo ideale per tutte le mamme: capiente, elegante e accessoriata può essere utilizzata in ogni occasione per il comfort del bambino. La borsa, realizzata in cotone imbottito, è maneggevole e contiene un pratico fasciatoio, una busta portadocumenti e un porta-biberon termico, oltre a ben 7 prodotti indispensabili per la cura dei bimbi:

- Latte detergente, 150 ml: con estratti di camomilla e malva, deterge delicatamente la cute, lasciandola morbida e idratata. Ideale per la detersione di piccole aree come viso e pieghe cutanee sin dalla nascita.
- Olio nutriente, 150 ml: grazie alla sua azione emolliente, aiuta a



prevenire arrossamenti, screpolature e prurito. Ideale per il massaggio sin dalla nascita, è indicato anche per la rimozione della crosta lattea.

- Crema viso dermoprotettiva, 50 ml: con ingredienti vegetali, idrata e nutre la pelle proteggendola da agenti atmosferici come freddo e vento. Ideale per la protezione del viso sin dalla nascita.
- Shampoo anti-lacrime, 250 ml: con estratto di camomilla, deterge delicatamente i capelli e il cuoio capelluto ed è indicato anche in presenza di crosta lattea. Oftalmologicamente testato, non brucia gli occhi ed è ideale per lavaggi frequenti sin dalla nascita.
- Sapone liquido ultradelicato, 500 ml: grazie alla sua formula particolarmente delicata con alga spirulina, deterge rispettando la barriera cutanea naturale, senza creare irritazioni. Ideale per l'igiene quotidiana sin dalla nascita.
- Salviettine delicate, 60 salviettine: detergono delicatamente la pelle lasciandola fresca, profumata e subito asciutta. Ideali per la detersione dell'area del pannolino, delle mani e del viso.
- Polvere aspersoria, 150 g: con amido di riso ad alto potere assorbente, rinfresca la pelle e la lascia morbida, protetta e asciutta. Ideale dopo il bagnetto sin dalla nascita.



Come richiedere l'omaggio per i neonati

I beneficiari regolarmente iscritti a Fondazione possono ritirare **entro il primo anno di vita del figlio/a** la propria "Baby Bag" presso l'Ufficio Tematiche Sociali di Fondazione ATM in via Farini 9 (sul distributore di biglietti eliminacode premere il tasto 7).

Il ritiro è possibile anche da parte di altre persone purché con delega firmata dal beneficiario e copia del documento d'identità dello stesso. Chi non ha ancora registrato la nascita presso gli uffici competenti dell'azienda, per ritirare la borsa dovrà presentare una copia del certificato di nascita. **Per informazioni:** 02.631196.809.

SPORTELLO DISABILITÀ: I TEMI PRINCIPALI

Primo approfondimento dedicato all'invalidità civile e alla legge 104/92

Fondazione ATM tramite lo Sportello Disabilità offre consulenza gratuita (su appuntamento) con gli operatori di Aias di Milano, Onlus con esperienza consolidata sulle tematiche inerenti la disabilità. Per offrire un valido strumento per orientarsi fra i servizi, i provvedimenti e i contributi attivi, abbiamo scelto di approfondire, con l'aiuto di Aias, le principali tematiche che riguardano chi si rivolge allo sportello e di iniziare analizzando l'iter necessario per il riconoscimento dell'invalidità civile e della legge 104/92.

L'INVALIDITÀ CIVILE

Regione Lombardia attua una serie di misure e provvedimenti a favore delle persone con fragilità. Per poter accedere a queste misure, nella maggior parte dei casi è richiesto il riconoscimento di invalidità civile. La domanda per il riconoscimento di invalidità civile si articola in due fasi: la fase sanitaria (diretta ad accertare il grado di Invalidità civile, cecità, sordità, disabilità ed handicap) e la fase amministrativa (diretta a valutare l'eventuale attribuzione dei benefici che la legge riserva ai cittadini, in relazione all'invalidità riconosciuta).

Fase Sanitaria

La fase sanitaria si articola in alcuni passaggi:

1. Richiesta dal medico di base: il



cittadino che vuole richiedere il riconoscimento di invalidità civile o l'eventuale aggravamento deve recarsi per prima cosa dal medico di base per la compilazione telematica del certificato da trasmettere all'INPS (se il proprio medico di famiglia non fosse abilitato, si può trovare l'elenco dei medici certificatori accreditati). Il certificato medico ha validità 90 giorni (Circolare INPS numero 91 del 02-07-2012).

2. Presentazione telematica all'INPS della domanda di riconoscimento o aggravamento, da abbinare al certificato medico. La domanda può essere presentata: attraverso gli enti abilitati (Patronati e Associazioni di categoria); richiedendo il PIN Personale nella sezione Servizi on-line del sito INPS o tramite il Contact Center INPS: 803164.

3. Convocazione a visita: all'atto della trasmissione della domanda verrà fornita la ricevuta, con il numero di protocollo e la data di presentazione della domanda. L'INPS rilascia, inoltre la data di

convocazione a visita presso l'ATS (ex ASL). Se non è possibile fissare la data della visita, la prenotazione verrà successivamente comunicata all'interessato per raccomandata A.R. o per posta elettronica.

4. Visita: entro 30 giorni circa dalla data di presentazione della domanda verrà effettuata la visita presso l'ATS. La visita viene fissata entro 15 giorni dalla presentazione della domanda in caso di patologia oncologica (art. 6 della Legge n. 80/2006 e per patologia ricompresa nel DM 2 agosto 2007). Se il verbale viene approvato dai componenti della commissione medica, una volta validato dal Responsabile del Centro Medico Legale dell'INPS, viene inviato all'interessato in duplice copia (una versione integrale contenente tutti i dati sensibili e una versione contenente solo il giudizio finale).

Fase amministrativa

Se l'interessato ha diritto a delle provvidenze economiche dovrà compilare on-line il Mod. AP70. Il



modulo potrà essere trasmesso per via telematica all'INPS dal patronato che ha inoltrato la domanda. Ogni anno vengono ridefiniti, gli importi di pensioni, assegni e indennità erogati agli invalidi civili, ai ciechi civili e ai sordi e i relativi limiti di reddito previsti per alcune provvidenze economiche.

PROVVIDENZE ECONOMICHE 2017

Tipo di provvidenza	Importo		Limite di reddito	
	2017	2016	2017	2016
Pensione ciechi civili assoluti	302,23	302,23	16.532,10	16.532,10
Pensione ciechi civili assoluti (se ricoverati)	279,47	279,47	16.532,10	16.532,10
Pensione ciechi civili parziali	279,47	279,47	16.532,10	16.532,10
Pensione invalidi civili totali	279,47	279,47	16.532,10	16.532,10
Pensione sordi	279,47	279,47	16.532,10	16.532,10
Assegno mensile invalidi civili parziali	279,47	279,47	4.800,38	4.800,38
Indennità mensile frequenza minori	279,47	279,47	4.800,38	4.800,38
Indennità accompagnamento ciechi civili assoluti	911,53	899,38	Nessuno	Nessuno
Indennità accompagnamento invalidi civili totali	515,43	512,34	Nessuno	Nessuno
Indennità comunicazione sordi	255,79	254,39	Nessuno	Nessuno
Indennità speciale ciechi ventesimisti	208,83	206,59	Nessuno	Nessuno
Lavoratori con drepanocitosi o talassemia major	501,89	501,89	Nessuno	Nessuno

IL RICONOSCIMENTO DELLA LEGGE 104/92

- La richiesta di riconoscimento di handicap va presentata, dall'interessato o da chi lo rappresenta legalmente (genitore, tutore, curatore), all'INPS territorialmente competente.
- Può essere presentata contestualmente alla domanda di accertamento/aggravamento dell'invalidità civile. Sarà cura del medico certificatore, su richiesta dell'interessato, in fase di compilazione del certificato medico telematico, richiedere anche il riconoscimento della legge 104/92.
- La commissione medica è competente ad accertare: la situazione di handicap (ai sensi dell'art. 3, comma 1, Legge 104/92) e la situazione di handicap grave (ai sensi dell'art. 3, comma 3, Legge 104/92). La persona con handicap è colei che presenta una minora-
- zione fisica, psichica o sensoriale, stabilizzata o progressiva, che è causa di difficoltà di apprendimento, di relazione o di integrazione lavorativa e tale da determinare un processo di svantaggio sociale o di emarginazione. (art. 3 comma 1 legge 104/92) L'handicap viene considerato grave quando la persona necessita di un intervento assistenziale permanente, continuativo e globale nella sfera individuale o in quella di relazione (art. 3 comma 3 legge 104/92).
- Il riconoscimento dell'art 3 comma 3 della legge 104/92 dà diritto a: tre giorni al mese di permessi retribuiti (possono essere richiesti sia dai lavoratori dipendenti con handicap grave sia dai familiari degli stessi); Congedo retribuito di due anni, frazionabile in mesi, settimane, giornate (va valutato il grado di parentela e la convivenza con la persona con disabilità); Agevolazioni fiscali.

Attenzione: Il lavoratore che ha diritto a fruire dei permessi relativi alla Legge 104/92 non può abusarne utilizzando solo parte del tempo per l'assistenza al familiare. La Cassazione si è recentemente espressa infatti confermando che questa violazione costituisce per l'azienda una causa di licenziamento legittima.

IL RICONOSCIMENTO DELLA CONDIZIONE DI DISABILITÀ

In fase di valutazione d'invalidità civile è possibile richiedere anche l'accertamento delle residue capacità lavorative (disabilità ai sensi della legge 68/99) utile ai fini del collocamento mirato delle categorie protette. L'accertamento delle condizioni di disabilità può essere effettuato sia contestualmente all'accertamento dell'invalidità civile che successivamente (in questo caso non è necessario il certificato introduttivo rilasciato dal medico certificatore).

A cura di Marina Sambiagio AIAS Milan

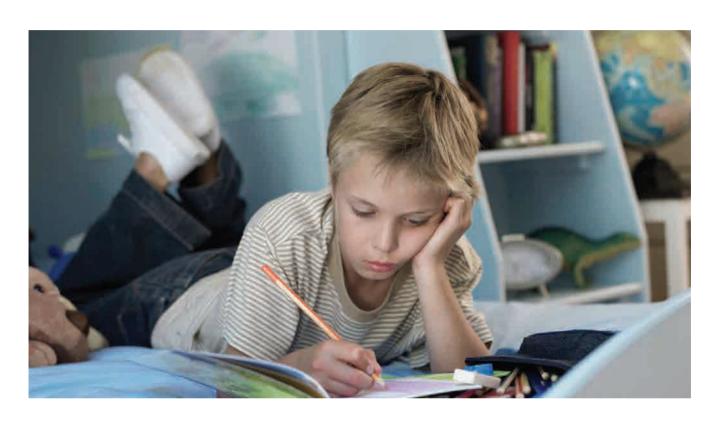
Per maggiori informazioni e per prenotare la consulenza gratuita contattare l'Ufficio Tematiche Sociali:

- Tel:02.631196.800/809
- e-mail: sociale@fondazione.atm.it



Sociale

SPORTELLO DSA UN AIUTO CONCRETO PER I DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO



COSA SONO I DSA

I DSA sono disturbi nell'apprendimento che interessano alcune abilità specifiche che devono essere acquisite da bambini e ragazzi in età scolare e che comportano la non autosufficienza durante il percorso scolastico in quanto interessano nella maggior parte dei casi le attività di lettura, scrittura e calcolo. I DSA affliggono bambini e ragazzi che in genere non hanno disabilità o difficoltà particolari, ma possono rendere loro difficile la vita a scuola, se non vengono aiutati nella maniera corretta.

I principali disturbi specifici di apprendimento sono:

- DISLESSIA
- DISGRAFIA
- DISCALCULIA
- DISORTOGRAFIA
- DISPRASSIA
- DISTURBO SPECIFICO DELLA COMPITAZIONE
- DISTURBO SPECIFICO DEL LINGUAGGIO (Disturbo associato)



Attualmente i bambini e i ragazzi affetti da DSA non hanno diritto all'insegnante di sostegno. Hanno però diritto, grazie alle Legge 170/10, a strumenti didattici e tecnologici di tipo compensativo (sintesi vocale, registratore, programmi di video-scrittura e con correttore ortografico, calcolatrice) e a misure dispensative, per permettere loro di sostituire alcuni tipi di prove valutative con altre equipollenti più adatte.



LO SPORTELLO DI FONDAZIONE ATM

Fondazione ATM per dare un aiuto concreto ai beneficiari con figli affetti da DSA, ha scelto di istituire un apposito sportello avvalendosi del supporto di una delle principali realtà operanti nel settore: l'associazione A.I.U.TO. DSA (Associazione Italiana Unione Tutor Operatori Dsa).

A CHI SI RIVOLGE

Il servizio è rivolto alle famiglie di quegli studenti che devono affrontare le tematiche legate ai disturbi specifici dell'apprendimento (dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia), ai BES (Bisogni Educativi Speciali), e all'ADHD (Disturbo da deficit di attenzione/iperattività). Attraverso lo Sportello DSA viene offerto uno spazio di ascolto, accoglienza, gestione dei bisogni in campo educativo e indirizzamento personalizzato sulle tematiche DSA F BES

I SERVIZI OFFERTI

Lo sportello svolge le seguenti attività:

- · raccolta chiamate;
- gestione richieste di consulto;
- accoglienza e primo ascolto;
- indirizzamento ai professionisti del settore per diagnosi e certificazioni (c/o équipe multidisciplinari), trattamenti abilitativi, supporto alle famiglie, supporto al bambino, mediazione scuola- famiglia, psicologia, psicoanalisi;
- informazioni/approfondimenti;
- PDP (Piano Didattico Individualizzato):
- Consulenza su leggi/tutele/ rimborsi Asl.



IL PARTNER

L'associazione A.I.U.T.O. DSA è un'associazione italiana nata con lo scopo di formare una rete di collaboratori, in qualità di Tutor, da inserire all'interno delle scuole pubbliche e private. L'associazione promuove l'istituzione di micro sedi in tutta Italia aventi ognuna un Responsabile di sezione. Gli obiettivi che l'associazione persegue con le attività associative di ogni sede sono i seguenti: inserire gratuitamente un tutor all'interno delle scuole, pubbliche/ private; dare una collocazione professionale ai tutor; l'abbattimento dei costi per le famiglie grazie alla creazione di doposcuola DSA a cifre contenute; la creazione di fondi per finanziare i doposcuola agli studenti con DSA di famiglie incapienti; interagire e comunicare con gli Istituti scolastici del territorio accogliendone le esigenze e le criticità in ambito DSA e BES; stipulare un accordo di collaborazione con un'équipe multidisciplinare della zona di pertinenza (neuropsichiatra, psicologo e logopedista) al fine di fornire un servizio di valutazione diagnostica che riduca la spesa per le famiglie, perché la diagnosi diventi un diritto alla portata di tutti.

COME ACCEDERE

Il servizio viene erogato SU PRENOTA-ZIONE negli uffici di Fondazione ATM, con il Coordinamento dell'Ufficio Tematiche Sociali OGNI PRIMO E TERZO MERCOLEDÌ DEL MESE DALLE 10 ALLE 13.30

PER PRENOTARE la consulenza gratuita nell'ambito dello sportello DSA e per avere maggiori informazioni è possibile contattare Antonia Frustagli (Responsabile sportello)

IL MARTEDÌ E IL VENERDÌ DALLE 10 ALLE 12 telefonando al numero:

02.80886382

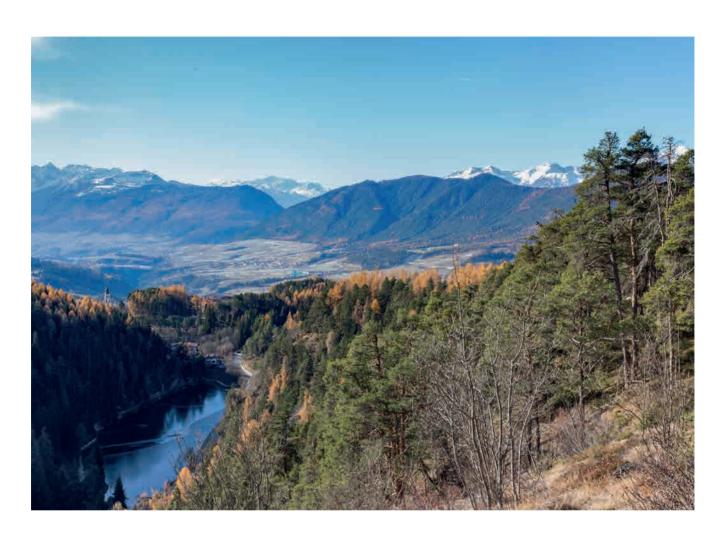
scrivendo a:

associazione.aiutodsa@gmail.com



Vacanze e Benessere

HOTEL MILANO FONDO VAL DI NON CALENDARIO e TARIFFE 2018



PERIODO	STAGIONALITÀ
01/01/2018 - 07/01/2018	MEDIA
28/04/2018 - 10/06/2018	MEDIA + supplemento festivi * (Festa dei Lavoratori)
01/09/2018 - 14/10/2018	MEDIA

*Il supplemento festivi si applica nel giorno della Festa dei Lavoratori 01/05/2018 ed è pari a € 20,00 per i beneficiari aventi diritto e di € 30,00 per i non aventi diritto. Per i bambini: da 0 a 3 anni non compiuti gratis e da 3 anni a 12 anni non compiuti riduzione del 50%.

SPECIALE PROMOZIONE FAMIGLIA

2 Adulti con 2 o più minori di età dai 3 ai 12 anni non compiuti:
DAL SECONDO MINORE SI APPLICA
IL 25%
DELLA TARIFFA PREVISTA

TARIFFE STAGIONE MEDIA per soggiorni fino a 6 notti

	TARIFFE BENEFICIARI*	TARIFFE AGGREGATI**
PENSIONE COMPLETA	50,00 €	55,00 €
MEZZA PENSIONE	40,00 €	45,00 €
B&B	30,00 €	35,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	25,00 €	27,50 €
BAMBINI da 0 a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito

I PREZZI SI INTENDONO PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA ESCLUSE LE BEVANDE. LE TARIFFE DI RIFERIMENTO PER I DIPENDENTI ED I PENSIONATI NON ISCRITTI A FONDAZIONE ATM SONO QUELLE PREVISTE PER GLI AGGREGATI. SUPPLEMENTO SINGOLA: $\mathbf{\xi}$ 10,00

TARIFFE STAGIONE MEDIA per soggiorni minimo 7 notti

	TARIFFE BENEFICIARI*	TARIFFE AGGREGATI**
PENSIONE COMPLETA	35,00 €	55,00 €
MEZZA PENSIONE	25,00 €	45,00 €
B&B	20,00 €	35,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	17,50 €	27,50 €
BAMBINI da 0 a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito

I PREZZI SI INTENDONO PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA ESCLUSE LE BEVANDE. LE TARIFFE DI RIFERIMENTO PER I DIPENDENTI ED I PENSIONATI NON ISCRITTI A FONDAZIONE ATM SONO QUELLE PREVISTE PER GLI AGGREGATI. SUPPLEMENTO SINGOLA: $\mathbf{\xi}$ 10,00

L'Hotel Milano aderisce al progetto promosso da Apt Val di Non regalando la "Guest Card Trentino"!



Una card servizi con la quale è possibile visitare più di 70 servizi tra musei, parchi, attrazioni e viaggiare liberamente su tutti i trasporti pubblici del Trentino! **Per averla non dovrai fare altro che soggiornare per almeno 2 notti presso l'Hotel Milano.**

Oltre a tante gratuità da diritto a numerose altre riduzioni tra cui **uno sconto del 10%** sugli acquisti presso i migliori produttori del Trentino!

http://www.visitvaldinon.it

LA "GUEST CARD TRENTINO" TI VERRÀ CONSEGNATA GRATUITAMENTE AL TUO ARRIVO!



HOTEL MILANO

VIA PALADE 62, 38013, FONDO (TN), VAL DI NON TEL. 0463-835168 (dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 17)

E-MAIL: hotelmilanofondo@gmail.com

19 farini 9

01/12/17 13:34

^{*}Per beneficiario si intende titolare, coniuge e figli a carico

^{**}Per aggregato si intende: dipendenti e pensionati non iscritti a Fondazione ATM; maggiorenni non a carico (anche se sullo stesso stato di famiglia del titolare) eccetto il coniuge o convivente; persone soggiornanti insieme ad aventi diritto ma non facenti parte del loro nucleo familiare.



CASA PER FERIE DI **BORDIGHERA**CALENDARIO e TARIFFE 2018



PERIODO	STAGIONALITÀ
01/01/2018 - 09/01/2018	MEDIA
08/02/2018 - 31/03/2018	BASSA
31/03/2018 - 07/04/2018	MEDIA + supplemento festivi* (Pasqua e S.Angelo)
07/04/2018 - 26/05/2018	BASSA + supplemento festivi * (Festa della Liberazione e Festa dei Lavoratori)
26/05/2018 - 14/07/2018	MEDIA
14/07/2018 - 25/08//2018	ALTA
25/08/2018 - 14/10/2018	MEDIA
21/12/2018 - 31/12/2018	MEDIA

*Il supplemento festivi si applica nei giorni di Pasqua 01/04/2018, S. Angelo 02/04/2018, Festa della Liberazione 25/04/2018, Festa dei Lavoratori 01/05/2018 ed è pari a € 20,00 per i beneficiari aventi diritto e di € 30,00 per i non aventi diritto, per i bambini da 0 a 3 anni non compiuti gratis per i bambini da 3 anni a 12 anni non compiuti riduzione del 50%.





BENEFICIARI* - minimo 7 notti

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
BENEFICIARIO	30,00 €	35,00€	40,00€
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	15,00 €	17,50 €	20,00€
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

^{*}Per beneficiario si intende titolare, coniuge e figli a carico

TARIFFA WEEK END**

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
BENEFICIARIO	40,00€	50,00€	55,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	20,00€	25,00 €	27,50 €
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

^{**}Per soggiorni fino a 6 notti.

AGGREGATI***

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
ADULTI E MINORI DAI 12 ANNI	50,00€	55,00€	60,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	25,00 €	27,50 €	30,00 €
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

^{***}Per aggregato si intende: dipendenti e pensionati non iscritti a Fondazione ATM; maggiorenni non a carico (anche se sullo stesso stato di famiglia del titolare) eccetto il coniuge o convivente; persone soggiornanti insieme ad aventi diritto ma non facenti parte del loro nucleo familiare.

I prezzi si intendono per persona in camera doppia, pensione completa escluse le bevande.



MODALITÀ DI ACCESSO

PAGAMENTO, RINUNCE, DOCUMENTAZIONE SANITARIA



Chi non è in regola con il pagamento di precedenti soggiorni o della quota associativa non potrà essere ammesso alle strutture di Bordighera e Fondo Val di Non. Ai beneficiari e familiari a carico che abbiano avuto il riconoscimento dell'invalidità civile al 100% è riservato, una sola volta nell'arco di ciascun anno, un contributo pari al 50% della retta per un solo partecipante per nucleo familiare.

PAGAMENTO

irettamente presso la Casa per Ferie di Bordighera o l'Hotel Milano di Fondo Val di Non tramite POS, Carta di Credito, Assegno Bancario o in contanti fino al massimo di € 2.999,00. I dipendenti possono firmare la delega per l'accettazione delle trattenute sul listino paga. I soggiorni brevi di durata inferiore alla settimana dovranno essere pagati presso le strutture. Eventuali extra dovranno essere pagati direttamente presso le strutture.

RINUNCE E PENALI

ventuali rinunce dovranno essere inoltrate direttamente alle strutture:
Casa per Ferie di Bordighera fax 0184.262266
casaperferieatm@gmail.com
Hotel Milano
hotelmilanofondo@gmail.com.

In caso di rinuncia al soggiorno potrà essere applicata una penale di € 50,00 per spese amministrative. Alle rinunce pervenute fra il 30° e il 4° giorno prima della data d'inizio del soggiorno sarà applicata inoltre una penale aggiuntiva pari al 20% del prezzo dell'intero soggiorno; per le rinunce pervenute oltre il 4° giorno prima della data d'inizio la penale sarà pari al 100% dell'importo dovuto. Tale penale aggiuntiva non sarà applicata solamente in presenza di ricovero ospedaliero di un partecipante o di casi documentati di analoga gravità.



TRASMISSIONE DI DOCUMENTAZIONE SANITARIA

a presentazione di documentazione di rilevanza /sanitaria è prevista nei seguenti casi: 1. prenotazioni nelle quali si richieda l'applicazione delle agevolazioni (un contributo pari al 50% della retta) per persone con invalidità civile al 100% documentata dal verbale di "Commissione medica per l'accertamento dell'invalidità civile, delle condizioni visive e della sordità". L'agevolazione è prevista per i beneficiari e i familiari a carico una sola volta nell'arco di ciascun anno per un solo partecipante per nucleo familiare. 2. rinunce motivate da ricovero o motivi documentati di analoga gravità. In questi casi, la documentazione sanitaria completa di tutte le pagine dovrà essere consegnata all' Ufficio Tematiche Sociali tramite le seguenti modalità: via Farini 9 (sul distributore di biglietti premere il tasto7); sociale@fondazione.atm.it (indicando nome, cognome e numero di matricola). In caso di richieste di soggiorni con applicazione delle agevolazioni per invalidità, si prega di contattare l'Ufficio Tematiche Sociali dopo avere verificato con la struttura la disponibilità della camera/ delle camere per il periodo scelto. Per informazioni: Ufficio Tematiche Sociali, telefono: 02-631196809/800.

RICORDIAMO CHE L'art. 109 del TULPS statuisce che: "L'albergatore può dare alloggio solo a persone munite di un documento di riconoscimento". Pertanto, al momento del check-in è obbligatorio per tutti gli Ospiti, compreso i neonati, rilasciare un documento di riconoscimento in corso di validità.

•

CONSULENZE GRATUITE

Fondazione ATM offre ai suoi beneficiari un servizio di consulenze gratuite in quegli ambiti nei quali è molto importante potere consultare un esperto: problemi legali, anche connessi al diritto di famiglia, pratiche e consulenze notarili, suggerimenti e consigli di natura economica. Un modo concreto per aiutare tutti coloro che hanno bisogno del supporto di persone specializzate.



colloqui si tengono su appuntamento nell'ufficio consulenti in via Farini 9. Per prenotarsi è necessario contattare l'accoglienza al numero 02/631196.444 oppure inviare una e-mail all'indirizzo segreteria@fondazione.atm.it.

CONSULENZA LEGALE

Fondazione ATM offre ai suoi iscritti la possibilità di richiedere una consulenza legale su vari temi. La consulenza è svolta dal mese di giugno 2017 dall'avvocato Zaira Sierchio che si occupa di diritto civile con particolare riferimento ai settori immobiliare e della responsabilità civile, contrattuale ed extracontrattuale, nonché al diritto delle successioni. Riceve, su appuntamento il giovedì dalle 15 alle 17.

CONSULENZA IN DIRITTO DI FAMIGLIA

Eloisa Raimondo, avvocato cassazionista, svolge l'attività professionale nel settore del diritto di famiglia (separazioni, divorzi e procedimenti ad essi connessi), dei minori (procedimenti avanti al Tribunale per i Minorenni in tema di potestà genitoriale e di adozione), nonché delle persone (procedimenti relativi alla dichiarazione di stato di figlio e di genitore). Riceve, su appuntamento, il mercoledì dalle 15 alle 16,30.

ASSISTENZA AL CREDITO CONSAPEVOLE

Qual è il mutuo più conveniente e più adatto per l'acquisto della casa? A cosa bisogna fare attenzione quando si sottoscrive un finanziamento? Cosa fare quando le rate cominciano a pesare troppo sullo stipendio? Per fare la scelta migliore ed evitare rischi, il consiglio di un esperto può rappresentare un aiuto prezioso. Il dottor Alberto De Vecchi, specializzato in discipline bancarie e finanziarie, riceve su appuntamento il primo ed il terzo martedì del mese.

CONSULENZA NOTARILE

Lo studio notarile Tofoni riceve, su appuntamento, il venerdì mattina dalle 9,30 alle 12,30 per consulenze e se è possibile per redigere atti anche in sede.

RINNOVO PATENTI E CERTIFICATI

Queste le prestazioni erogate dal dottor Gianluca D'Auria, medico chirurgo, specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, medico responsabile di Camera Iperbarica:

- visite mediche per idoneità alla guida e alla patente nautica: € 60 (costo comprensivo delle spese accessorie previste per legge);
- certificato per visita medica generica per diagnosi e cura: € 35;
- pareri e consulenze medico-legali ed eventuali altre certificazioni: tariffe da concordare caso per caso nel rispetto dei minimi tariffari.

In seguito alle nuove disposizioni di legge (Decreto-legge n. 69 del 21.06.2013 a firma del Ministro Balduzzi e successivo aggiornamento) non si effettuano più in Fondazione le visite per il rilascio della certificazione per l'attività sportiva.

Il dottore riceve il venerdì dalle 14,30 alle 16 in via Carlo Farini, 9.

Le visite sono effettuate su prenotazione:

- è sufficiente telefonare, dalle 9 alle 13 al numero 02.631196444;
- oppure scrivere a segreteria@fondazione.atm.it



VIVIPARCHI 2018: 15 € INVECE DI 23 €

Sconti per tutta la famiglia in parchi, ristoranti, musei, agriturismi, campeggi ed hotels.

Una tessera, centinaia di vantaggi! UNA SOLA CARD PER TUTTA LA FAMIGLIA

Presentando la card alle casse, l'agevolazione riconosciuta dalla maggior parte delle strutture aderenti al circuito Viviparchi è la seguente: ingresso gratuito per i figli (fino ad un massimo di due) entro i 13 anni di età non compiuti a condizione che ognuno sia accompagnato da un adulto pagante tariffa intera. In alcuni casi, viene invece riconosciuto uno sconto o altra agevolazione.



CENTINAIA DI STRUTTURE DI SETTE DIVERSE CATEGORIE

Ingressi gratuiti, sconti o condizioni agevolate per un numero illimitato di volte e per tutta la durata della card!

- Parchi-divertimento, giardini, musei e molto altro...Alcuni esempi? Mirabilandia, Acquaworld, Parco Natura Viva, Parco Le Cornelle, Canevaworld, Oltremare e Aquafan di Riccione....San Siro Museum & Tour, Galata Museo del Mare, il Vittoriale degli Italiani, Isola del Garda, Mart di Rovereto, Grotte di Postumia, Museo Ferrari di Maranello, Parco di Pinocchio e Storico Giardino Garzoni, Museo Explora di Roma e Città della Scienza di Napoli...
- E ancora: Ristoranti, agriturismi, campeggi....

Per i beneficiari di Fondazione ATM la tessera ViviParchi 2018, è disponibile al prezzo fortemente agevolato di **15 euro anziché 23.**

Per acquistarla:

Servizi Generali di Fondazione ATM da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00 (tel. 02.631196.444).



CIRCO NANDO ORFEI

Da dicembre 2017 a marzo 2018

Milano - Idroscalo sulla Rivoltana di fronte al Luna Park

Per i beneficiari di Fondazione ATM disponibile un voucher per ritirare i biglietti al prezzo scontato:

Poltrone euro 12 prezzo unico

(invece di 22 adulti e 17 bambini)

Per richiedere il voucher per il ritiro dei biglietti scontati: inviare una mail all'indirizzo

comunicazione@fondazione.atm.it

indicando NOME, COGNOME, MATRICOLA



Accessibili in convenzione per i beneficiari di Fondazione una serie di spettacoli per bambini molto speciali. La realizzazione, infatti, è a cura di Sogno Teatro, giovane compagnia di teatro per ragazzi che nasce da un progetto di coproduzione di Pepita Onlus (realtà partner di Fondazione ATM riconosciuta in tutta Italia tra le più attente e preparate nell'ambito dei temi legati al bullismo e dell'educazione in generale) con operatori di teatro-ragazzi legati a Altomusic srl (società di produzione spettacoli che da anni realizza rassegne e spettacoli a livello nazionale).



POSTO UNICO ADULTI E BAMBINI: € 10,00 ANZICHÈ € 12,00



CERCASI BEFANA DISPERATAMENTE SABATO 6 GENNAIO ORE 15.30

Il giovane Malf desidera con tutto il suo cuore diventare un grande aiutante della Befana. Ma avere a che fare con i doni per i bimbi è molto più complicato del previsto; in un susseguirsi di esilaranti incidenti Malf si metterà nei guai. Soltanto con l'aiuto della Befana e dei folletti del bosco (il pubblico) riuscirà a risolvere tutto imparando che per riuscire in qualunque impresa sono indispensabili volontà ed ingegno.

IL PRINCIPE RANOCCHIO DOMENICA 11 FEBBRAIO ORE 15.30

La divertente "fiaba di nozze" dei fratelli Grimm è una metafora dell'amore, capace di guardare oltre le apparenze e di trasformare in meglio la persona amata. La fiaba affronta anche il tema dell'alimentazione, attraverso un simpatico gioco tra la principessa e il ranocchio.



PINOCCHIO DOMENICA 4 MARZO ORE 15.30

Chi non conosce la storia di Pinocchio? Beh, questa volta verrà raccontata da due personaggi che ne fanno parte, ma che non avevano mai avuto, finora, l'onore di esserne i protagonisti. Nella versione del Gatto e la Volpe vedremo all'opera una delle più formidabili e antiche coppie comiche di tutti i tempi, alle prese non solo con il celeberrimo burattino di Collodi, ma anche con altre avventure e risvolti che la storia di Pinocchio non aveva mai rivelato.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Grattacielo ticketing & groups booking tel: 02/33.60.51.85 - dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18 e-mail: angela@grattacielo.net





Servizi e Convenzioni

BIGLIETTI SCONTATI PER GLI ISCRITTI A FONDAZIONE ATM

Scopri tutte le novità su fondazioneatm.it nella sezione notizie





MARY POPPINS - IL MUSICAL - DAL 13 FEBBRAIO 2018

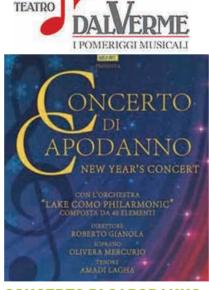




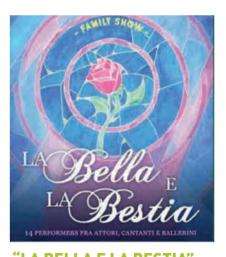
ROMEO E GIULIETTA, Ama e cambia il mondo IL MUSICAL - DAL 14 AL 18 FEBBRAIO 2018



CAVEMAN L'UOMO DELLE CAVERNE SAN SILVESTRO



CONCERTO DI CAPODANNO 1 GENNAIO 2018 ORE 11.15



"LA BELLA E LA BESTIA" **Family show** 1 GENNAIO 2018 ORE 17.00

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Grattacielo- Ticketing & Groups Booking - Tel. 02.33605185 angela@grattacielo.net



Servizi e Convenzioni

ASSICURAZIONI in CONVENZIONE





7URICH

- Agevolazioni per ogni tipo di assicurazione sia a livello di costi che di garanzie.
- È prevista, inoltre, la possibilità di addebitare in busta paga, con un massimo di 6 rate, il premio annuo di polizza.

CONTATTI

GPR snc di Giussani e Riccio - Via Codara, 1 - 20144 Milano Tel. 02/83.10.56.1; Fax 02/83.10.56.28.



UNIPOL

Prodotti assicurativi con sconti dal 20%:

- Rca, autovetture uso privato e promiscuo, motocicli e ciclomotori;
- auto rischi diversi;
- polizza multirischi dell'abitazione;
- polizze infortuni;
- polizze sanitarie;
- offerta di prodotti specifici in convenzione per ramo vita, risparmio e previdenza integrativa.
- Possibilità di pagamento con trattenuta sullo stipendio.

CONTATTI

Unipol Assicurazioni, Agenzia Generale di Milano Taibbi & Bedostri SNC via Unione 3, 20122 Milano

Tel. 0286460422; 0286460525; milano.101264@unipolassicurazioni.it



INAT (ISTITUTO NAZIONALE ASSISTENZA TRASPORTI)

Prodotti assicurativi:

- polizza convenzione infortuni dipendenti e familiari;
- polizza convenzione ricoveri dipendenti e familiari;
- polizza convenzione inidoneità temporanea;
- polizza convenzione pensionati infortuni e ricoveri;
- polizza convenzione incendio furto abitazione;
- polizza convenzione vita;
- polizza convenzione cure dentarie.

CONTATT

Sede di Milano: Stazione di Porta Garibaldi

Ilaria Fortunato, tel. 02.65.55.282; Giorgio Fortunato, tel. 334 141 2601

RICORDIAMO CHE TUTTE LE CONVENZIONI SONO ON-LINE SU

www.fondazioneatm.it

NELLA SEZIONE CONVENZIONI E CONSULENZE ACCESSIBILE DIRETTAMENTE DALLA HOME PAGE.



Servizi e Convenzioni



...il mercatino delle emozioni...

nei fine settimana dall'8 dicembre 2017 fino al 6 gennaio 2018

FONDO - Piazza San Giovanni - Oltre e più di un mercatino, vieni a Fondo, guarda, ascolta, tocca e gusta i sapori ed i profumi del Natale! Durante tutto il periodo il mercatino sarà allietato da molteplici iniziative quali: concerti ed intermezzi musicali, giochi per bambini, laboratori manuali a cura di Kaleidoscopio e Fucina dei Mestieri, ci saranno inoltre uno straordinario presepe a grandezza naturale, la fattoria didattica, i pony, la carrozza trainata dai cavalli ed una speciale baita totalmente dedicata alla regione Marche, duramente colpita dal sisma lo scorso febbraio, che propone prodotti tipici in sostegno del loro territorio.

www.visitvaldinon.it



Paolo Triestino | Nicola Pistoia LA CENA DEI CRETINI

Dal cinema al teatro, dalla Francia all'Italia, un classico della risata con due interpreti irresistibili.

di Francis Veber con Paolo Triestino, Nicola Pistoia e con Simone Colombari, Maurizio D'Agostino, Loredana Piedimonte, Silvia Degrandi regia Pistoiatriestino

Produzione Teatro Ghione in collaborazione con Fiore&Germano

Esilarante e intelligente commedia, resa celeberrima dal film di Francis Veber dove ricchi borghesi parigini ogni settimana organizzano una cena a cui ognuno invita un "cretino. Chi avrà portato l'"esemplare" migliore sarà il vincitore della serata. Veber, con lucida ironia, sovverte i luoghi comuni e mostra il lato cattivo di ognuno di noi. Ritmo incalzante, dialoghi fitti e brillanti per un classico della commedia francese che da oltre vent'anni diverte, affascina ed emoziona spettatori tutto il mondo. Pistoia e Triestino, due inappuntabili attori comici e "cretini".

PROMOZIONE PER FONDAZIONE ATM

18€ anziché 30 €

farini 9

Da martedì 26 dicembre 2017 a domenica 7 gennaio 2018



Silvio Orlando

LACCI

Niente è più radicale dell'abbandono, ma niente è più tenace di quei lacci invisibili che legano le persone le une alle altre.

di **Domenico Starnone**

tratto dall'omonimo romanzo edito da Einaudi

con Silvio Orlando

e con (in ordine alfabetico) Pier Giorgio Bellocchio, Matteo Lucchini, Roberto Nobile, Maria Laura Rondanini, Vanessa Scalera

regia Armando Pugliese

produzione Cardellino Srl

«Se tu te ne sei scordato, egregio signore, te lo ricordo io: sono tua moglie». Si apre così la lettera che Vanda scrive al marito che se n'è andato di casa, lasciandola in preda a una tempesta di rabbia impotente e domande che non troyano risposta.

Si sono sposati giovani all'inizio degli anni Sessanta per desiderio di indipendenza, ma poi attorno a loro, il mondo è cambiato, e ritrovarsi a trent'anni con una famiglia a carico è diventato un segno di arretratezza più che di autonomia. Adesso lui se ne sta a Roma, innamorato della grazia lieve di una sconosciuta con cui i giorni sono sempre gioiosi; lei a Napoli con i figli, a misurare l'estensione del silenzio e il crescere dell'estraneità. Che cosa siamo disposti a sacrificare, pur di non sentirci in trappola? E che cosa perdiamo quando scegliamo di tornare sui nostri passi?

Domenico Starnone ci regala una storia emozionante e fortissima, il racconto di una fuga, di un ritorno, di tutti i fallimenti, quelli che ci sembrano insuperabili e quelli che ci fanno compagnia per una vita intera.

PROMOZIONE PER FONDAZIONE ATM

18€ anziché 30 €

Da mercoledì 24 a domenica 28 gennaio 2018

Teatro Franco Parenti - via Pier Lombardo 14 Milano INFO E PRENOTAZIONI: cral@teatrofrancoparenti.com - t. 02 59995252

28

TIRO A VOLO: TANTI SACRIFICI, TANTE SODDISFAZIONI



ai abbiamo pensato, neanche lontanamente, che avremmo potuto raggiungere buoni risultati senza fare sacrifici ed è per questo motivo che dall'inizio, sei anni fa, siamo ripartiti con programmi nuovi ed estesi per tutto l'anno, la cui organizzazione richiede l'impegno di tutti. Oltre alla partecipazione al Campionato Nazionale di Tiro a Volo organizzato da A.N.C.A.M., la sezione predispone dieci gare annuali ed otto corsi per l'avvio e lo sviluppo della disciplina sportiva di cui ci occupiamo. Trattandosi di uno sport che si pratica con l'uso di armi, la sezione è vincolata ad una lunga serie di norme legislative a cui si deve attenere. Proprio quest'anno la Federazione Italiana Tiro A Volo ha imposto l'obbligo di assicurazione per gli allievi che partecipino a corsi di Tiro.



La grande soddisfazione, per tutti noi, sono stati gli eccellenti risultati ottenuti, andati ben oltre i "buoni" che ci eravamo prefissati come obiettivo infatti, grazie ad essi, la squadra meneghina viene invitata sempre più spesso ad iniziative sportive organizzate da terzi. Anche quest'anno la "truppa" di via Farini è stata convocata a due gare inter-aziendali tra A2A di Brescia ed AMSA di Milano. La prima si è svolta sul campo di tiro di Bettolino (BS) e la seconda a "Cieli Aperti" (BG). A Bettolino, sul gradino più alto del podio è salito Giuseppe Cuppari ed a Bergamo Pietro Trapasso, entrambi del deposito Sarca.

Anche Filippo Fazzalari, nostro tiratore più giovane – avviato a questo sport dai corsi organizzati dalla Sezione – ormai non chiude mai una gara con meno di 44/50.

La nuova abitudine in virtù della quale i tiratori partecipano alle gare con famiglia a seguito, trasforma le attività sportive in motivi di aggregazione, presupposto fondamentale di tutte le Sezioni della nostra Fondazione. L'Assemblea Annuale dei Soci, oltre ad approvare il bilancio consuntivo del 2017, predisporrà il programma sociale del 2018 che verrà pubblicato sul sito della Fondazione ATM.

a cura di Domenico Nucera

01/12/17 13:34



Sezioni

CICLISMO IL PASSO DELLO STELVIO E FERRARA

LUGLIO: I 2758 metri dello Stelvio

Questa volta siamo saliti. Domenica 16 luglio lo Stelvio lo abbiamo scalato veramente: 2758 metri di altezza. Avvicinamento in pullman a Bormio con i familiari. I 22 ciclisti hanno scalato i 36 tornanti mentre gli accompagnatori hanno trascorso la giornata a Bormio, chi alle terme chi prendendo la funivia a salendo a quota 2000 degustando prodotti tipici. Salita in bici sempre molto affascinante e impegnativa in una giornata soleggiata e mite.





OTTOBRE: NON SOLO BICI GITA SOCIOCULTURALE A FERRARA

Domenica 22 ottobre, in chiusura dell'anno socio culturale sportivo pieno di manifestazioni e incontri, il comitato ciclistico ATM, come tutti gli anni, ha effettuato la tradizionale gita sociale: quest'anno a Ferrara, obbligatoriamente senza biciclette. La giornata, dopo l'arrivo nella cittadina intorno alle 10, è proseguita incontrando la guida Margherita, facendo il giro in pullman della città per ammirarne la parte storica e quella moderna e poi a piedi nel centro storico fino all'ora di pranzo. Pomeriggio libero per una passeggiata dopo avere gustato i prodotti tipicamente Ferraresi in un locale centrale. Ritorno a Milano verso le 20 come da programma. Bella giornata, bella compagnia e tutti contenti.

A cura di Andrea Bagarotto



Foto: Il gruppo nel cortile del castello Estense



SCI: SETTIMANA BIANCA E CORSO DI SCI

nche quest'anno la Sezione Sci propone LA SETTIMANA BIANCA e IL CORSO DI SCI RESIDENZIALE DI DISCESA – SNOWBOARD – FONDO per principianti, di perfezionamento e per bambini dai 6 ai 10 anni alle prime esperienze sugli sci. La formula che proponiamo è quella:

- ✓ di una settimana bianca DA DOMENICA 21 GENNAIO A DOMENICA 28 GENNAIO 2018
- ✓ di un week-end lungo con partenza in pullman DA MARTEDI' 23 GENNAIO (partenza h. 20,00 Cascina Gobba M2) A DOMENICA 28 GENNAIO 2018



SOGGIORNO PRESSO HOTEL "EL PILON" DI POZZA DI FASSA (DOLOMITI)

L'hotel si trova in zona soleggiata e tranquilla con vista sul Sassolungo e Catinaccio. Gli impianti di risalita sono a circa 400 mt dall'hotel (località Buffaure); sono facilmente raggiungibili le località di Campitello / Canazei (Col Rodella – Belvedere- giro dei 4 passi), Vigo, Moena/Lusia e Latemar/Obereggen. La cucina dell'hotel è particolarmente curata e propone piatti tipici e nazionali con menu di tre scelte di primo, tre di secondo con contorno, buffet di verdure e scelta di dolci. Per la prima colazione è a disposizione un ricco buffet. Tutte le camere sono dotate di servizi privati, televisione, telefono, phon, cassaforte e tutte hanno il balcone. I partecipanti potranno pure usufruire di uno sconto pari al 20% esibendo la tessera attestante l'iscrizione al gruppo SCI Fondazione ATM per il noleggio attrezzatura (sci, scarponi, caschi) e manutenzione presso Grossport (che si trova proprio di fronte all'hotel) un fornitissimo negozio di articoli sportivi con annesso laboratorio di manutenzione attrezzatura. L'hotel mette a disposizione a titolo gratuito un servizio di minibus-navetta da e per gli impianti di risalita nonché un servizio di animazione. Nel corso del soggiorno verranno comunicate ulteriori iniziative della Sezione sci previste per l'anno 2018.

CORSO DI SCI

Corso di sci con maestro in gruppi ristretti: 8 ore di lezione (da mercoledì a venerdì). Per chi desiderasse frequentare il corso di sci usufruendo della quota speciale prevista per la sezione, l'importo da aggiungere al costo del soggiorno è pari a euro 50. Si informa che per l'accesso alle piste da sci da parte dei minori di anni 14 è obbligatorio l'uso del casco.

Per visionare le tariffe ed il comunicato completo:

http://www.fondazioneatm.it/attivita-sportive-e-culturali/sci/

Per informazioni:

Telefonicamente (dalle h 18:00 alle h 20:00) ai seguenti numeri: 338 343 98 13 ALESSANDRO; 340 934 72 87 ANGELO; 338 240 08 18 MARINA; 338 700 08 45 GIORGIO.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Le richieste di prenotazione vanno inviate a : fondazionesci.atm@gmail.com

MEETING ANCA.M di SCI ALPINO 08/11 MARZO 2018 - Bormio (SO)

Organizzato da Fondazione ATM

(Possibilità di effettuare la settimana bianca dal 05 – all'11 Marzo 2018)

A cura di Alessandro Volpone



PODISMO: UN 2017 DA RICORDARE

Campioni Nazionali di Circolo ed entusiasta partecipazione a tutte le gare

ome da consolidata tradizione il 15 ottobre u.s., la gara sociale in quel di Bordighera, ha concluso la stagione del 2017 (immagine a lato). Un anno ricco di soddisfazione perché ci ha dato uno storico record: la riconferma di campioni nazionali a livello di Circolo, un bis mai raggiunto prima di ora. A questo, sempre a livello nazionale, il 3° assoluto di Grandi David a cui si sono aggiunti i 3 titoli di categoria con Moriggi Mirko (D), Nardi Angelo (I) e De Angelis Sandro (M). Meritevoli di segnalazione le vittorie negli aggregati FITEL di Tricarico Sabrina (donne) e Bo-



naffini Giovanni (uomini). Come già evidenziato nel precedente articolo, ma ci preme ancora ricordare 2 qualificanti elementi di questo meeting nazionale: 1) per il secondo anno consecutivo il terreno della competizione è avvenuto in ambito Fondazione ATM (Bordighera 2016 e Fondo Val di Non 2017); 2) l'organizzazione all'altezza dell'avvenimento nazionale grazie alla collaborazione della Società Novella di Fondo Val di Non e della Sezione di Podismo della nostra Fondazione ATM.

In campo sociale dopo le 6 combattutissime gare, il responso ha dato i seguenti vincitori, sia in assoluto che per le singole categorie dei settori maschili e femminili:

SETTORE MASCHILE

Campione Assoluto: Bonemazzi Lorenzo

Cat.C: Di Cianni A. Cat.D: Francomano F. Cat.E: Mariani A. Cat.F: Donadio G. Cat.G: Bonaffini G. Cat.H: Mazzarra S.

Cat.I: Nardi A. Cat.M: Cannone D.

SETTORE FEMMINILE

Campionessa Assoluta: Siracusa Concetta

Cat.B: Motta G.

Positiva anche la partecipazione al programma di gare dell'anno, con 74 atlete/i a classifica, di cui 19 donne e 55 uomini. Il Comitato tecnico della sezione, nell'augurare ai Soci della sezione, ai tranvieri e alle loro famiglie i migliori auguri di Buon Natale e di un Sereno Anno Nuovo, dà l'appuntamento al 2018, che come sempre sarà a fine febbraio a San Maurizio al Lambro.

Concludendo, come sempre, l'impegno del Comitato tecnico non solo per dare continuità agli ottimi risultati sportivi conseguiti, ma soprattutto di alimentare l'entusiasmo e la partecipazione all'attività della sezione di tutte le persone, sportivi e non, che vivono le varie iniziative podistiche.

A cura di Fedora Sangiorgi

•

FOTOGRAFIA: UN 2018 SEMPRE PIÙ SOCIAL



"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel trovare nuovi territori, ma nel possedere altri occhi", scriveva Proust. Ed è un po' questo l'obiettivo, ambizioso, che si è posta la sezione F9 in questi anni: fornire strumenti interpretativi ed espressivi diversi, far emergere una visione personale dell'immagine che deviasse dalla tendenza contemporanea "poche regole, molta uniformità". Una sfida complessa, soprattutto in un ambito così inflazionato.

Estendere il confronto è stato un primo passo, necessario ma non sufficiente, che nel 2017 ha preso la forma di un **photo contest online**. L'iniziativa attivata da F9 su Facebook ha registrato un numero di iscritti e partecipanti superiore alle aspettative: oltre 480 persone. Le 12 foto vincitrici di ogni mese – votate dagli iscritti al gruppo – hanno composto il primo **calendario della Sezione**, distribuito gratuitamente agli iscritti e disponibile su richiesta al costo di 5 euro (f9.sezionefoto@gmail.com).



Un'esperienza positiva, che nel 2018 verrà riproposta con nuove regole volte a valorizzare al massimo il confronto costruttivo e le capacità tecniche ed espressive dei partecipanti (pagina FB: F9 – Photo Contest 2018). Ma non è solo virtuale la vocazione social di F9, che continuerà a proporre attività di gruppo a prezzi agevolati, dalle escursioni in natura con la possibilità di utilizzare attrezzature professionali, alle visite a mostre di interesse artistico, alla scoperta di nuovi stimoli. Per mantenere una continuità nelle attività, gli iscritti da settembre hanno inoltre la possibilità di prenotare dei veri e propri "pacchetti" di serate, utilizzabili nel corso dell'anno per approfondire tematiche specifiche insieme al tutor Armando Pezzarossa, disponibile nella sede provvisoria di via Pagano 41 ogni martedì.

Workshop avanzati e serate di approfondimento con importanti professionisti del settore, saranno poi attivati in base al numero di richieste e agli interessi specifici, sempre nell'ottica di migliorare il proprio livello attraverso il confronto con la realtà degli addetti ai lavori. Per i neofiti F9 ripropone, come ogni anno, i **corsi base convenzionati**, in una formula sempre più flessibile: chi fosse interessato può infatti richiedere l'attivazione di un corso **ad ho**c presentandosi con un minimo di 4 partecipanti.

Contatti: f9.sezionefoto@gmail.com – pagina Facebook F9 – **Sezione Fotografica di Fondazione ATM.**

A cura di Alessia Susani



Sezioni

MOTOCLUB: BEFANA BENEFICA

Anche quest'anno la Sezione Motoclub di Fondazione ATM non poteva mancare ad uno degli eventi più solidali dell'anno, motivo di orgoglio per la nostra categoria e la nostra amata sezione.

Anche se il Generale Inverno sarà li ad aspettarci, noi apriremo il gas, sulla strada della solidarietà, doneremo giochi, indumenti e tanti sorrisi agli ospiti della casa Don Orione e Sacra Famiglia di Cesano Boscone. Ritrovo (salvo modifiche) il 6 gennaio 2018 alle ore 8.00 in Corso Sempione ove avrà inizio la manifestazione. Partenza del corteo ore 10:00 lungo le vie di Milano fino al raggiungimento dei luoghi sopra citati.

Partecipate numerosi perché fare del bene, FA BENE!

A cura di Pietro Silighini





LA CASTAGNATA DEL DEPOSITO "MESSINA" ALL'EREMO SANT'ALBERTO DI BUTRIO

Quest'anno ricorre il 42° anniversario del consueto appuntamento del "Deposito Messina" per la Castagnata, creato nel 1975 dal gruppo dei Controllori di Piazza Firenze. L'organizzazione di questa giornata di svago e ritrovo fra colleghi vecchi e nuovi è stata curata anche quest'anno da Elia Serafino, Matteo Cecire, Michele Petrelli e Salvatore Russo. Ringraziando, per la sempre preziosa collaborazione Alberto Beretta, Roberto Tenedini, Emanuele Fiumanò e Francesco Caroprese, il gruppo augura a tutti Buone Feste.



La storia delle colonie ATM/5 IL TERZO MILLENNIO

erso la fine degli anni '90 si sperimentano nuove forme di utilizzo dei soggiorni in colonia, in particolare sono avviate delle convenzioni speciali che consentono di offrire qualche decina di posti letto ai bambini e agli adolescenti di alcune aziende pubbliche come ad esempio le Ferrovie Nord Milano (FNM), l'Azienda Municipale Servizi Ambientali (AMSA), la Centrale del Latte di Milano, Azienda Elettrica Municipale (AEM). Nel frattempo la colonia di Igea Marina è sostituita da quella ubicata a Pinarella di Cervia, in provincia di Ravenna, sempre sul litorale adriatico e in un edificio moderno chiamato Mare del Sud. Con l'inizio del terzo millennio le mutate situazioni socio-economiche generali e la riorganizzazione aziendale stimolano un diverso approccio per concepire il soggiorno estivo dei figli dei dipendenti. Viene infatti ripensato il metodo di aggregazione secondo un criterio ludico-educativo curato da esperti organizzatori didattici e psico-pedagogici. Si guarda anche all'estero con il gemellaggio con i colleghi tranvieri francesi del Cre Ratp di Parigi che vedrà i loro ragazzi soggiornare nella colonia montana di Fondo Val di Non e i nostri ragazzi soggiornare presso la struttura di Carroz d'Arraches in Alta Savoia.



Figura 1 - Fondo Val di Non - Il nuovo Hotel Milano



Figura 2 - Cesenatico-Casa Vacanze "La Perla"

Fondazione decide poi la ristrutturazione e la riqualificazione della colonia montana di Fondo Val di Non che, in attesa del completamento dei lavori, in alternativa sarà sostituita, almeno fino al 2013, con la colonia di Forni di Sopra, in provincia di Udine, presso l'Hotel Larici e successivamente con la località di Marilleva, in provincia di Trento, presso il Villaggio Magic Valtur. Anche le destinazioni marine subiscono dei cambi di località: riscattata e poi venduta la colonia Pinarella di Cervia per il biennio 2010 e 2011 sarà individuata la località di Lignano Sabbiadoro, in provincia di Udine, presso il Villaggio Getur. In seguito sarà scelta la località di Cesenatico, in provincia di Forlì-Cesena, presso la Casa Vacanze "La Perla".

Arriviamo al 2017, anno in cui termina la ristrutturazione della colonia montana di Fondo Val di Non, pronta per accogliere i nuovi ospiti. Da quel lontano 1921 (vedi il n° 2 di Farini 9, maggio 2015, "la colonia Ugo Pisa a Marina di Massa") ne è passata molta di "acqua sotto il ponte", per usare un noto eufemismo, ma l'originario spirito mutualistico dei tranvieri milanesi verso le persone, soprattutto versi i propri figli, è rimasto immutato, se mai migliorato per adeguarsi ai tempi. L'auspicio è che tutto ciò possa continuare per il futuro per il bene comune e affinché "qualche cronista appassionato", se lo vorrà, possa proseguire ad aggiornare questo fantastico racconto.

a cura di Gianni Pola



OFFERTE ESCLUSIVE FONDAZIONE ATM

MANZONI FAMILY



LO SPETTACOLO DI NATALE

23 DICEMBRE 2017 - ORE 15.30

ADULTO RIDOTTO €12,00* ANZICHÉ €16,00* UNDER 14 RIDOTTO €8.00* ANZICHÉ €12.00*

MANZONI EXTRA



RAUL CREMONA

FESTIVAL DELLA MAGIA A MILANO

III EDIZIONE - "FUNNY MAGIC"

2 - 3 GENNAIO 2018 - ORE 20.45

POLTRONISSIMA €17,00* ANZICHÉ €27,00* UNDER 26 RIDOTTO €15,00*



MAURIZIO COLOMBI E LUISA CORNA IL MEGLIO DEL

MANZONI DERBY CABARET

4 MARZO 2018 - ORE 20.45

POSTO UNICO €15,00* ANZICHÉ **€20,00***

MANZONI EXTRA



BEBO STORTI SABINA NEGRI GIOÀNN BRERA L'INVENTORE DEL CENTRAVANTI 12 FEBBRAIO 2018 - ORE 20.45

POSTO UNICO €14,00* ANZICHÉ €16,00*

*PREZZI COMPRENSIVI DI PREVENDITA FINO AD ESAURIMENTO POSTI IN PROMOZIONE DISPONIBILI.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

UFFICIO PROMOZIONE E GRUPPI DEL TEATRO MANZONI: 02 76.36.90.649/656 - gruppi@teatromanzoni.it







TEATRO MANZONI VIA MANZONI 42, 20121 MILANO TEL: 02.7636901 - MAIL: INFO@TEATROMANZONI.IT

