

# VADEMECUM VACANZE GIOVANI

Sport

Divertimento

Espressività

Socializzazione

## Il servizio educativo

Il servizio educativo che verrà offerto va ad esplorare il movimento in ogni sua sfumatura. L'obiettivo è quello di far imparare divertendosi, stimolando e creando interesse attraverso differenti attività ludiche e motorie. Il lavoro che verrà proposto sarà mirato sugli schemi motori di base e andrà a sviluppare la motricità ma anche la libera espressione e la fantasia di ogni singolo bambino/a. Tutte le attività mireranno all'idea di multidisciplinarietà, elemento fondamentale per l'apprendimento e lo sviluppo.

## Le attività

**Ludiche:** L'obiettivo è imparare divertendosi. Il gioco è infatti alla base di ogni attività, per stimolare interesse e attenzione nel bambino.

**Multidisciplinari:** Lavorando su differenti discipline si stimola il bambino a interfacciarsi in attività diverse dalle solite, andando a impegnare maggiormente il sistema nervoso e sviluppando ampiamente i pattern motori contribuendo efficientemente a una crescita sana.

**Sportive:** Per imparare a far parte di un gruppo, mettersi in gioco in modo sano, nel rispetto delle regole e a sviluppare la capacità di problem solving.

# Soggiorni al Mare

## A chi è riservata la Vacanza Giovani al Mare?

- Ai bambini nati dal 2011 al 2018
- Agli adolescenti nati dal 2008 al 2010

## Dove andranno i tuoi ragazzi?

Il soggiorno al mare si svolgerà presso **Mare e vita village di Cervia (RA)**.

I bambini e i ragazzi potranno trascorrere una vacanza unica vicinissimi al mare e in un contesto divertente, seguiti e guidati tutti i giorni dallo staff professionale di Lunaparkviaggi

*Situato in prima linea, tra la pineta verdeggiante e il grazioso centro di Pinarella, il **Mare e Vita Village** è composto da 6 accoglienti Case per Ferie, diverse tra loro per dimensione e tipologia. Il luogo ideale per tutti i tipi di sportivi in un ambiente naturalmente predisposto alle vacanze in compagnia.*

I bambini ed i ragazzi saranno inseriti in camere omogenee per età (tutti i bambini/ragazzi all'interno della stessa camera avranno la medesima età) e genere. Tutte le camere affacciano su un corridoio nel quale sarà presente l'educatore che svolge il turno notturno. La luce del corridoio sarà sempre accesa.

## Quando partiranno i tuoi figli?

**I turni** sono 5 di 15 giorni così organizzati:

- **Primo turno:** dal 9/06 al 23/06
- **Secondo turno:** dal 23/06 al 07/07
- **Terzo turno:** dal 07/07 al 21/07
- **Quarto turno:** dal 21/07 al 04/08
- **Quinto turno:** dal 04/08 al 18/08

## Info utili per il soggiorno al Mare

**Le partenze:** avverranno ad Assago (Milano) presso il centro Sport Village Assago in Via di Vittorio SNC poco distante dalla fermata della metro MM2 Assago Milanofiori Forum.

**Il ritrovo:** per le partenze per il mare è previsto alle **13.00**, a seguire ci sarà la partenza. Invitiamo le famiglie a **provvedere per il pranzo di mezzogiorno prima della partenza**. Potrete inoltre consegnare ai partecipanti uno zainetto contenente la merenda, che verrà caricato nel vano portabagagli.

**Gli zainetti: non potranno essere portati sul pullman**, ma solo un piccolo marsupio con lo stretto necessario per il viaggio. Durante la sosta provvederemo a consegnare ai bambini gli zainetti per consentire loro di mangiare. Arrivati in struttura i partecipanti verranno divisi in gruppi e sistemati nelle camere; avrà quindi luogo la cena.

**Il rientro:** è previsto per ora di pranzo circa presso il centro Sport Village Assago in via di vittorio SNC

**All'arrivo** a Milano, il minore verrà riconsegnato ad un familiare o suo delegato. In caso di consegna a persona delegata, è obbligatorio accludere anche una fotocopia della propria carta d'identità e di quella della persona delegata.

**I soldi avanzati dalla vacanza:** Verranno riconsegnati direttamente ai vostri figli appena prima di salire sul pullman.

**ATTENZIONE:** il giorno della partenza **NON VERRA' RITIRATO** ALCUN TIPO DI DOCUMENTAZIONE, fatta eccezione per i soldi per le eventuali spese da sostenere durante il soggiorno (pari ad un massimo di € 70,00) e gli eventuali medicinali. **Vi preghiamo di scrivere sulla confezione dei medicinali nome e cognome del partecipante.**

**Preparazione del bagaglio:** Mare e vita village dispone di un servizio di lavanderia che verrà attivata una volta a turno; l'abbigliamento dovrà essere contrassegnato con il numero indicato sulla lettera spedita alla Fondazione o un segno distintivo; si riporta di seguito un elenco un elenco indicativo dei capi per il soggiorno.

**UTILIZZA LA SCHEDA ALLEGATA** relativa alla tipologia di soggiorno scelto.

# Soggiorno in Montagna

## A chi è riservata la Vacanza Giovani in Montagna?

- Ai bambini nati dal 2011 al 2018
- Agli adolescenti nati dal 2008 al 2010
- SPECIALE Turno **SOGGIORNO STUDIO** - Agli adolescenti nati dal 2007 al 2010

## Dove andranno i ragazzi?

Il soggiorno in montagna si svolgerà presso l'Hotel Mondolè\*\*\* ([www.hotelmondole.com](http://www.hotelmondole.com)) sito a Prato Nevoso, rinomata meta turistica, che sorge nel comune di Frabosa Sottana, in provincia di Cuneo, ad una altitudine di oltre 1500 metri.

Offre una moltitudine di strutture e servizi indirizzati ad un pubblico giovane: campi sportivi, un'infinità di spazi verdi e numerosi spazi coperti garantiscono sicurezza, varietà e qualità nelle proposte. Oltre alle attività sportive quotidiane sono previste numerose proposte integrative: escursioni, laboratori naturalistici e gita in piscina.

*L'Hotel Mondolè, affacciato sulla magnifica cornice delle Alpi Marittime) offre una grande hall con sala tv e numerosi spazi coperti dove poter organizzare le attività serali e in caso di maltempo. Per l'erogazione delle attività in programma sono a disposizione: • Piscina privata all'interno dell'albergo, munita di bagnino • Campo gioco multisportivo esterno, privato • Campo da calcetto in erba esterno, privato • Campo da calcio a 11 comunale • Campi da tennis comunali • Campetto multisportivo comunale*

## Quando partiranno i tuoi figli?

I turni sono 4 di 15 giorni così organizzati:

- **Primo turno:** dal 9/06 al 23/06
- **Secondo turno:** dal 23/06 al 07/07
- **Terzo turno:** dal 07/07 al 21/07
- **Quarto turno:** dal 21/07 al 04/08

1 SPECIALE Turno di 15 giorni con aggiunta di **SOGGIORNO STUDIO\*** per i più grandi.

- **Quinto turno:** dal 04/08 al 18/08

## **Soggiorno studio in montagna per imparare l'inglese divertendosi!**

Dal 04 agosto al 18 agosto 2024 oltre alle attività sportive, motorie e ricreative presenti nel palinsesto delle vacanze in montagna, i ragazzi potranno sperimentare una modalità interattiva e divertente per imparare l'inglese. L'obiettivo del corso è quello di avvicinare i giovani all'apprendimento proattivo di una lingua diventata indispensabile per il loro futuro. I docenti utilizzeranno per le loro attività il metodo dell'Educazione non Formale che porta il discente ad essere parte attiva dell'apprendimento con giochi ed esercitazioni basate sul principio del learning by doing. L'Inglese non è una materia che si studia a scuola, ma un'opportunità che permette di aprire molte porte alla scoperta di paesi, culture e nuove relazioni. Il corso, della durata di 30 ore complessive, prevede un test per valutare il livello di partenza e il rilascio di un attestato a fine lavori.

**Il corso di inglese sarà riservato ai ragazzi nati dal 2007 al 2010.**

**TUTTI POSSONO PARTECIPARE AL 5° TURNO, MA I RAGAZZI DAL 2007 AL 2010 OBBLIGATORIAMENTE FANNO IL TURNO INGLESE.**

## Info utili per il soggiorno in Montagna

**Le partenze** avverranno a Milano presso il centro Sport Village Assago in Via di Vittorio SNC poco distante dalla fermata della metro MM2 Assago Milanofiori Forum.

**Il ritrovo** è previsto alle **14.00**, a seguire ci sarà la partenza. Invitiamo le famiglie a **provvedere per il pranzo di mezzogiorno prima della partenza**. Potrete inoltre consegnare ai partecipanti uno zainetto contenente la merenda, che verrà caricato nel vano portabagagli.

**Gli zainetti non potranno essere portati sul pullman**, ma solo un piccolo marsupio con lo stretto necessario per il viaggio. Durante la sosta provvederemo a consegnare ai bambini gli zainetti per consentire loro di mangiare. Arrivati in struttura i partecipanti verranno divisi in gruppi e sistemati nelle camere; avrà quindi luogo la cena. In seguito invieremo alle famiglie gli sms con le indicazioni sui giorni, orari e numeri su cui contattare i partecipanti.

**Il rientro**: è previsto dalle per ora di pranzo circa presso il centro Sport Village Assago in via di vittoria SNC.

**All'arrivo** a Milano, il minore verrà riconsegnato ad un familiare o suo delegato. In caso di consegna a persona delegata, è obbligatorio accludere anche una fotocopia della propria carta d'identità e di quella della persona delegata.

**ATTENZIONE:** il giorno della partenza **NON VERRA' RITIRATO ALCUN TIPO DI DOCUMENTAZIONE**, fatta eccezione per i soldi per le eventuali spese da sostenere durante il soggiorno (pari ad un massimo di € 70,00) e gli eventuali medicinali. **Vi preghiamo di scrivere sulla confezione dei medicinali nome e cognome del partecipante.**

**Preparazione del bagaglio:** L'Hotel Mondolè dispone di un servizio di lavanderia che verrà attivata una volta a turno; l'abbigliamento dovrà essere contrassegnato con il numero indicato sulla lettera spedita alla Fondazione o un segno distintivo;

**UTILIZZA LA SCHEDA ALLEGATA** relativa alla tipologia di soggiorno scelto.

## Informazioni generali valide per il Mare e per la Montagna:

### Come contattare telefonicamente i propri figli:

La telefonata rappresenta per i bambini un momento particolarmente importante e delicato. I nostri bambini quando entrano in un nuovo gruppo sociale hanno tante regole da apprendere, impiegano tanto tempo e tante risorse ad entrare nelle nuove relazioni.

Ciò non significa che stanno dimenticandosi dei propri cari, ma che stanno effettuando nuovi apprendimenti. I nostri bambini, soprattutto i più piccoli, hanno la capacità di leggere i fenomeni nella loro concretezza e faticano ad utilizzare il telefono come mezzo per stare in contatto, poiché impone di immaginarsi l'altra persona e stabilire con essa un dialogo in assenza.

Non preoccuparti se tuo figlio risponde in modo distratto, probabilmente vuole solo tornare a giocare.

Non preoccuparti se si commuove durante la chiamata, sta facendo tanto per non sentire la tua mancanza, ma la nostalgia racconta quanto è forte il rapporto con te e quanto è complesso il lavoro che sta facendo.

SE TUO FIGLIO HA BISOGNO DI UNA TELEFONATA IN PIU', SARANNO GLI EDUCATORI A METTERSI IN CONTATTO CON TE, CHIEDENDOTI DI PARLARE CON LUI.

**TI ESORTIAMO POI A NON DARE IN DOTAZIONE IL CELLULARE A TUO FIGLIO AL FINE DI EVITARE FENOMENI DI CYBERBULLISMO, PIANTI IMMOTIVATI PER TELEFONATE NON GESTITE E ALTRO ANCORA.**

**TI RIBADIAMO CHE CIO' CHE VIENE ATTUATO CON I TUOI FIGLI NON HA L'INTENTO DI SEPARARLI DAGLI AFFETTI, MA DI PASSARE MESSAGGI EDUCATIVI E DI PUNTARE SUL MASSIMO GRADO DI SOCIALIZZAZIONE POSSIBILE, CON I COMPAGNI D'AVVENTURA**

Con l'occasione si fa presente che in caso di eventuale smarrimento, sottrazione o distruzione dello stesso, nessuna responsabilità potrà essere imputabile all'Organizzazione né alla Fondazione ATM.

### MA ALLORA COME...?

Gli assistenti avranno a disposizione telefoni cellulari di servizio; ciò ti consentirà di contattare i tuoi figli secondo le indicazioni che saranno trasmesse tramite un messaggio. All'arrivo presso la struttura o entro, verranno sistemati i bambini e ragazzi nelle stanze e successivamente verranno inviati alle famiglie degli sms con indicati i giorni, gli orari e il numero da chiamare.

Sarà inoltre sempre attivo il numero del [Direttore del turno \(Mare/Montagna\)](#), ossia dell'educatore che avrà in gestione gli aspetti organizzativi e di comunicazione con i referenti Lunaparkviaggi/Fondazione e le famiglie.

Alla partenza ti verrà fornito un volantino con il numero da chiamare per ogni eventuale urgenza.

**Puoi chiamare il Direttore per le comunicazioni urgenti o riservate.**

**[La Direzione e Fondazione ATM si riserva, invece, di contattarti per notizie o informazioni necessarie e urgenti.](#)**

**Qualora il/la ragazzo/a accusasse disturbi, la Direzione contatterà immediatamente la famiglia segnalando la diagnosi medica ed eventuali terapie praticate dal medico della struttura.**

**ATTENZIONE:** non sono ammesse le visite da parte dei familiari, per evitare nostalgia e malumore nei bambini, soprattutto nei più piccoli, che hanno fatto tanto per inserirsi nel gruppo dei compagni, o che non possono incontrare i loro genitori.

**[Puoi contattare la Fondazione, che mette a disposizione le figure della Psicologa e dell'Assistente Sociale, per accompagnare te genitore in questa avventura. Con loro si effettuano colloqui riservati ai minori e agli adolescenti che partono per la prima volta, avrai così modo di conoscerle di persona.](#)**

**Si consiglia di non dire ai bambini, soprattutto ai più piccoli, che li si andrà a prendere nel caso in cui durante il soggiorno sentano la mancanza di casa, ma di infondere invece serenità assicurandoli sulla bellezza della vacanza dove potranno conoscere nuovi amici e fare attività nuove e divertenti.**

## **Recapiti Utili**

**Lunaparkviaggi:** tramite la mail [vacanzegiovani@lunaparkviaggi.it](mailto:vacanzegiovani@lunaparkviaggi.it) o tramite il numero di telefono attivo da lunedì al venerdì dalle 9.00/13.00 - 14.00/16.00 327 3524485

**Fondazione ATM:** tramite la mail [sociale@fondazione.atm.it](mailto:sociale@fondazione.atm.it) o tramite i seguenti recapiti telefonici **Tosto Claudia** 02 631196800; **Citterio Francesca** 02 631196401



**Alimentazione:** I menù, variegati e rispondenti alle esigenze di tutti, rispettano le abitudini locali con un apporto calorico sufficiente ai bisogni dei partecipanti. Sono previsti menù vegetariani e menù per tutte le allergie.

**Norme igieniche:** Come ben sai il fenomeno della pediculosi si manifesta spesso nei luoghi frequentati da un grande numero di bambini, come ad esempio nelle scuole e nei centri estivi. Per evitare disagi durante il soggiorno Vacanze Giovani chiediamo in misura preventiva a tutti di effettuare un controllo accurato nei 15 giorni antecedenti la partenza e di effettuare ove necessario il trattamento più indicato. Si avvisa inoltre che all'arrivo presso la struttura il medico effettuerà un ulteriore controllo; qualora riscontrasse la presenza di pidocchi provvederà a contattare la famiglia e a somministrare il trattamento necessario prima che il bambino possa essere riammesso in comunità.

**Norme comportamentali:** I partecipanti al soggiorno saranno tenuti a seguire le norme e le indicazioni proposte dall'Organizzazione e quelle contenute nel **Patto Educativo**.

*La Direzione, valutata la situazione, si riserva il diritto di addebitare le spese per danni procurati a materiali e strutture, ivi compresi i mezzi di trasporto, causati dal partecipante. In caso di eventi particolari sarà informata tempestivamente la Direzione che provvederà nel merito. Si ricorda inoltre che alcool e sostanze stupefacenti sono vietate e verranno presi immediati provvedimenti in ossequio alla vigente legislazione in materia. In caso di reato, comportamento scorretto e indisciplinato, la Direzione potrà prendere provvedimenti fino all'allontanamento dal soggiorno, dopo contatti con i genitori e la Fondazione ATM.*

**Furti e smarrimenti:** L'Organizzazione declina ogni responsabilità per il danno o la scomparsa di oggetti personali sia durante il viaggio che il soggiorno. Si consiglia pertanto di non portare oggetti di valore.

**Cassa:** Il denaro consegnato prima della partenza verrà raccolto dai responsabili che provvederanno a distribuirlo ai partecipanti durante il soggiorno. Non verranno anticipati contanti se non per spese di effettiva necessità, ad esempio medicinali, che poi verranno addebitati al partecipante. Alla fine del turno i soldi avanzati verranno restituiti direttamente ai partecipanti e riposti nelle valigie.

## ECCO LA LISTA DI INDUMENTI DA METTERE IN VALIGIA PER ANDARE AL MARE

- 1 paio di scarpe da ginnastica per attività diurne;
- 1 paio scarpe da passeggio/riposo;
- 1 paio di ciabatte da doccia e per la spiaggia;
- 1 o 2 salviettone da mare;
- Accappatoio personale
- 1 o 2 pigiami leggeri
- calzini e mutande
- 1 pettine o spazzola per capelli
- 1 dentifricio e spazzolino
- 1 bagno schiuma e/o shampoo
- 2 o 3 costumi da bagno
- 1 cuffia da bagno per piscina
- Salvagente o braccioli (se necessario)
- 6 magliette di cotone per le attività pomeridiane (1/2 manica)
- 4 paia di calzoncini corti per le attività pomeridiane
- 1 paio di calzoni lunghi per le attività pomeridiane
- 5 cambi per la sera (magliette e pantaloni sia maniche lunghe che maniche corte)
- Occhiali da sole e crema solare
- 2 felpe o maglioni
- 1 k-way
- 1 zainetto per le attività (che possa contenere accappatoio e materiale per la piscina)
- Cappellino (obbligatorio)
- Fazzoletti di carta
- Portafoglio
- Phon
- Borraccia o bottiglietta d'acqua
- Asciugamani viso, corpo e bidet
- Retina per lavaggio vestiti

## ECCO LA LISTA DI INDUMENTI DA METTERE IN VALIGIA PER ANDARE IN MONTAGNA

- 1 paio di scarpe da ginnastica per attività diurne;
- 1 paio scarpe da passeggio/riposo;
- 1 paio di scarpe da montagna (se in possesso) che eventualmente possono essere sostituite da scarpe da ginnastica con suola non liscia;
- 1 paio di ciabatte da doccia;
- Salviettone da piscina;
- Accappatoio personale;
- 2 pigiami (maniche corte e/o lunghe);
- Calzini e mutande;
- 1 pettine o spazzola per capelli;
- 1 dentifricio e spazzolino;
- 1 bagno schiuma e/o shampoo;
- 1 o 2 costumi da bagno e cuffia per piscina;
- 1 giacca per la sera (in luglio la temperatura scende anche a 6°);
- 5 magliette di cotone per le attività pomeridiane (1/2 manica);
- 3 paia di calzoncini corti per le attività pomeridiane;
- 2 tute da ginnastica per le attività pomeridiane;
- 5 cambi per la sera (magliette e pantaloni sia maniche lunghe sia maniche corte);
- Occhiali da sole;
- 2 maglioni;
- 1 k-way;
- 1 zainetto per le attività (che possa contenere accappatoio e materiale per la piscina);
- Crema solare e cappellino;
- Fazzoletti di carta - portafogli;
- Phon;
- Foulard per la gola o salvacollo in cotone e burro cacao;
- Asciugamani viso, corpo e bidet
- Retina per lavaggio vestiti