farini 9

PERIODICO DI FONDAZIONE

Tiratura 16.100 copie per le famiglie dei beneficiari

Anno 13 - Numero 1 - Gennaio - Febbraio 2013 - Tariffe regime libero Poste Italiane Spa Spedizione Abbonamento Postale 70% DCB Milano

GIOCHIAMO D'ANTICIPO OLTRE 2200 VISITE SVOLTE

I RAGAZZI E IL WEB L'INDAGINE

IMPEGNO SOLIDALE ANCHE A PASQUA

Primavera a Bordighera

Info e numeri utili

Rimborsi sanitari e odontoiatrici
Fondo Sanitario Integrativo Fondazione ATM
Gestione amministrativa - Cesare Pozzo
Tel. 02.66726.231 - Fax 02.66726.241
fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it
Via Farini, 9 – Milano (1° piano)

Casa per ferie Bordighera
Prenotazione soggiorni liberi
Tel. 0184.262842 - Fax 0184.262266
casaperferieatm@gmail.com
Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (Imperia)

Sportelli
Iscrizioni, recessi, anagrafica e dati bancari pensionati, soggiorni in graduatoria, testi scolastici
Tel. 02.631196.332 - Fax: 02.631196.331
Tel. responsabile: 02.631196.300
sportelli@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (1° piano)

Servizio sociale
Housing sociale, soggiorni di sollievo o in RSA, omaggio neonati, sussidi straordinari, sussidi funerari, agevolazioni invalidi
Tel. 02.631196.809/869 – Fax 02.631196.805
Tel. assistente sociale: 02.631196.800
sociale@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (2° piano)

Segreteria
Richiesta apuntamenti per rinnovo patenti, certificati medici idoneità attività sportiva non agonistica, consulenze (legali, notarili e gestione debiti), biglietteria manifestazioni, iscrizioni sezioni sportive e culturali
Tel. 02.631196.443/444 – Fax 02.631196.450
segreteria@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (2° piano)
In segreteria e nell'ufficio contabilità sono abilitati i pagamenti con carta di credito e bancomat.

www.fondazioneatm.it

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
Presidente: Roberto Tenedini
Vice Presidente: Piero Ramponi
Consiglieri: Pietro Brunetti, Francesco Caroprese, Saverio Montesano, Germana Montroni, Emilio Savino
Presidente Revisore: Giovanni Grigillo
Revisori: Laura Milesi, Alfonso Romagnoli

farini 9

Pubblicazione trimestrale della Fondazione ATM registrata presso il Tribunale di Milano n°. 3 del 15/01/2001

Direttore Responsabile: Roberto Tenedini
Comitato di redazione: Francesco Caroprese, Piero Ramponi, Emilio Savino
Contributi storici/culturali: Gianni Pola
Responsabile di redazione: Elisabetta Guidato
Segreteria di redazione:
redazione.farini9@gmail.com
segreteria@fondazione.atm-mi.it
Impaginazione e grafica: Comunicare Milano 02.83417383
Stampa: Rotoservice Srl

Titolare del trattamento dei dati:
Fondazione ATM (D.Lgs. n. 196/2993)

È vietata la riproduzione anche parziale.

AUGURI

Fondazione ATM
e la redazione di Farini9
augurano una serena Pasqua
a tutti i beneficiari
ed alle loro famiglie

SOMMARIO

Editoriale
Pagina 4

Il 2013: un anno importante

Salute
Pagina 6

Cesare Pozzo: ecco le novità
Le informazioni da parte della società che gestisce il Fondo Sanitario Integrativo di Fondazione

Pagina 8

"Giochiamo d'anticipo"
Prosegue la campagna di prevenzione: già 2200 visite effettuate

Pagina 10

Prevenire è meglio
Muoversi al momento giusto è importante: informazioni utili per le cure ortodontiche

Pagina 12

L'eccellenza in convenzione
Grazie ad un accordo con Fondazione ATM Agevolazioni con il dottor Floriani

Sociale
Pagina 14

Ragazzi e web, conoscere per capire
L'ultima indagine sull'infanzia e sull'adolescenza Dagli esperti un decalogo per genitori e giovani

Pagina 18

Torna la Baby-bag
Continua l'iniziativa a favore delle famiglie con il "bauletto" dedicato neonati

Vacanze e benessere
Pagina 19

Pasqua e ponti, relax a Bordighera
Finalmente la Primavera: ecco tutte le informazioni per godersi qualche giorno di mare e riposo

Tempo libero
Pagina 23

Nuovi fotografi crescono

Pagina 24

Chiudi gli occhi e vedrai
In convenzione una mostra-percorso che cambia davvero il modo di vedere il mondo

Iniziative
Pagina 26

L'impegno per Telethon
Il resoconto dei fondi raccolti dai volontari Oltre 1.300 euro donati con il desk in Fondazione

Pagina 28

Torna il cioccolato "buono"
Dal 18 al 22 marzo nell'atrio di via Farini 9 Il desk per la raccolta fondi a favore di UILDM

Servizi e consulenze
Pagina 29

Un aiuto concreto
Professionisti qualificati convenzionati sono disponibili per consulenze gratuite

Storia e cultura
Pagina 31

I mestieri di una volta

Sezioni
Pagina 33

Sci: Coppa Fondazione ATM

Pagina 34

Pesca - Tiro al volo

Pagina 35

Il gruppo ciclistico

Roberto
Tenedini
Presidente
Fondazione ATM

Il 2013: un anno importante

Traguardi e nuove sfide con i beneficiari al primo posto
Nei prossimi mesi il rinnovo del Consiglio di Amministrazione

Il 2013 è un anno importante per la nostra Fondazione. Nei prossimi mesi, infatti, ci attende l'appuntamento con il rinnovo del Consiglio di Amministrazione. Un appuntamento al quale arriviamo con la soddisfazione delle molte cose fatte in questi anni ma anche con la volontà di utilizzare al meglio ogni singolo giorno restante per realizzarne di altre. In questi tre anni abbiamo compiuto molte innovazioni che all'inizio sembravano difficili, se non impossibili, affrontando ogni sfida con il massimo impegno e riuscendo a superare, di volta in volta, le difficoltà. Il cambiamento più significativo è stato senz'altro il passaggio della gestione del sistema sanitario integrativo alla società Cesare Pozzo. Una decisione presa nel rispetto dei mutamenti normativi in merito ai Fondi Sanitari Integrativi e che ha consentito a Fondazione ATM di restare nel sistema e nel contempo avvalersi del contributo di una "cassa mutua di soccorso" che è leader in questo settore.

Sempre nel segno della massima attenzione alla salute, il piano seminterrato della nostra sede è stato riqualificato e rinnovato per ospitare nuovi e moderni ambulatori dedicati ai nostri beneficiari. Già utilizzati per la prima grande campagna di screening sostenuta interamente da Fondazione e dedicata alle donne ed ai bambini.

Mentre stiamo ultimando le visite, stiamo già pensando alla prossima campagna, in un percorso che vuole diffondere sempre maggiormente la cultura della prevenzione, fondamentale per la nostra salute, declinandola secondo la composizione della popolazione dei beneficiari. Stiamo verificando, in collaborazione con uno dei migliori istituti ospedalieri di cardiologia, la possibilità di screening mirati.

Sono state perfezionate convenzioni sanitarie di livello e con specialisti che opereranno presso i nostri ambulatori. Abbiamo provveduto a snellire procedure burocratiche e stiamo per attivare servizi via web e nuovi sistemi di comunicazione. La vocazione al benessere si traduce anche nei soggiorni di recupero psicofisico - climatici, termali e nelle proposte dedicate ai ragazzi. Perché la qualità del nostro tempo libero determina la qualità della vita di ognuno di noi. In questo ambito, il Consiglio di Amministrazione ha ritenuto di dovere mettere al primo posto la valorizzazione della Casa per Ferie di Bordighera con la destinazione, nell'ambito del bilancio, di contributi finalizzati ai costanti interventi manutentivi e migliorativi (edificio, parco, piscine, parcheggi e altri impianti) per continuare ad offrire servizi di alto livello qualitativo, cercando di mantenere un prezzo decisamente concorrenziale al mercato ma in grado di non provocare squilibri economici nella gestione della struttura.

A tal fine è importante ricordare come si è proceduto alla stabilizzazione di contratti precari e la stipula di processi contrattuali condivisi. Parallelamente, vogliamo offrire il miglior rapporto qualità prezzo per tutti gli altri soggiorni climatici, termali e per le colonie estive.

Per questo, negli ultimi mesi, abbiamo concentrato le energie verso l'assegnazione delle gare per i soggiorni con l'obiettivo di arrivare alla migliore offerta possibile in termini di convenienza e di soprat-

tutto di qualità. Oggi possiamo comunicare per i soggiorni termali il catalogo 2013, che trovate in allegato a questo numero di Farini 9, mentre sono in via di definizione i soggiorni climatici e le vacanze giovani per i quali comunicheremo a breve tutte le informazioni.
Non per essere retorici, ma in una situazione economica e sociale di grande difficoltà, Fondazione ATM ha consolidato un processo di "soggiorni per il recupero psico-fisico", che oseremmo dire sono ormai quasi unici nel panorama del nostro settore se non addirittura nazionale. La scelta di consolidare l'intervento di Fondazione per favorire prezzi convenzionati e calmierati consente di poter definire a preventivo una spesa certa e, di conseguenza, poter investire risorse per lo sviluppo del sociale e del welfare. La famiglia e i giovani rappresentano un punto fisso del nostro intervento. Riteniamo fondamentale, in un momento in cui ogni spesa è divenuta difficile, ma altrettanto faticoso è farsi strada nel mondo del lavoro, investire nella formazione con corsi, supporto e nuove iniziative dedicate.
Il sostegno offerto dal Servizio Sociale diventa via via più articolato e di livello per sostenere i beneficiari e i loro familiari con risposte concrete. A cominciare dalla casa: in questi anni, infatti, è stato realizzato il progetto di housing sociale. Fondazione ATM, insieme all'azienda di edilizia abitativa di Milano ALER, ha messo a disposizione 70 mini-appartamenti a canone agevolato, che risultano quasi tutti assegnati. È un'iniziativa, unica nel suo genere nel panorama della nostra città, finalizzata a dare un'abitazione ad alcune categorie di lavoratori come neo-assunti, dipendenti e pensionati separati legalmente, in condizioni di disagio socio-economico o con gravi disabilità.
Dobbiamo essere orgogliosi di aver contribuito concretamente a dare una risposta che può essere punto di riferimento per altri progetti analoghi. Nel corso del 2013 si andrà avanti con la raccolta delle richieste e il monitoraggio.
Supporto che si declina a 360 gradi grazie anche alle competenze di una rete di professionisti che Fondazione seleziona e mette a disposizione di chi ha bisogno: assistenza legale, notarile, gestione del credito consapevole, visite legali, fino al nuovo servizio di assistenza psicologica. Abbiamo consolidato il rapporto contrattuale con ATM e definite alcune proprietà; stiamo lavorando per far ritornare il Centro di Redecesio un ambito accogliente e aperto; abbiamo aperto con l'amministrazione comunale un tavolo tecnico sulle annose questioni dello stabile di via Farini e della struttura di Limonta; si stanno delineando prospettive per una riqualificazione della struttura di Fondo Val di Non.
Stiamo per concludere il processo costitutivo della polisportiva e del circolo culturale che daranno la possibilità di rappresentanze riconosciute in ambito nazionale ed una autonomia gestionale ed operativa in sintonia ed in linea con le normative vigenti. L'elenco delle cose da fare potrebbe continuare a lungo ma il messaggio che reca e che vorrei arrivasse a tutti è quello di un impegno costante e di una grande volontà di continuare ogni giorno a fare, a portare novità e benefici. Una voglia che anima oggi, come dal primo giorno della sua costituzione, la nostra Fondazione. Una passione che in questi anni ha permesso, con il prezioso contributo di tutti i membri del Consiglio di Amministrazione, di mantenere viva un'esperienza e di consentirle di essere in grado di affrontare le sfide del futuro.

Roberto Tenedini
Presidente
Fondazione ATM

Premiato l'impegno per il Welfare

Lo scorso 16 gennaio, nel corso dell'iniziativa a Palazzo Turati organizzata da Unioncamere Lombardia e dalle Camere di Commercio Lombarde, **il Gruppo Atm SpA è stato insignito del premio "Impresa e responsabilità sociale: buone prassi aziendali in Lombardia**". Si tratta di un riconoscimento a quelle aziende lombarde che si sono distinte per buoni comportamenti socialmente e ambientalmente responsabili, attente al territorio, ai lavoratori e alla comunità e che hanno voluto dare evidenza delle loro scelte coraggiose. Tra le iniziative per i giovani nel 2011, in accordo con Aler, la Fondazione Atm ha messo a disposizione 70 mini-residenze a prezzo calmierato destinate prioritariamente ai propri giovani.

Nuova tessera Cesare Pozzo
Più servizi accessibili on line
a tutti i beneficiari

Cesare Pozzo
Ecco le novità

Spazio alle informazioni da parte della società che gestisce il Fondo Sanitario Integrativo di Fondazione

IL KIT SOCIO: da marzo 2013 inizia l'invio del Kit Socio 2013. Anche quest'anno i soci ricevono una busta con una cartellina adatta per raccogliere le documentazioni relative alla vita associativa e le eventuali documentazioni mediche utili ai fini della richiesta di un sussidio. Nel kit è inserita la tessera associativa 2013: la novità consiste nella possibilità di usufruire, in aggiunta alla rete di centri sanitari convenzionati dal Consorzio Mu.Sa. e dalla federazione Fimiv, anche della nuova rete sviluppata nel corso di quest'anno dalla cooperativa europea Fondo Salute, partner di Cesare Pozzo in questo ed altri progetti strategici. Le procedure per utilizzare le reti sanitarie convenzionate sono precisate nell'inserto del Kit, laddove il socio trova tutte le indicazioni pratiche per richiedere la cosiddetta "presa in carico" per una prestazione sanitaria. Se la tessera associativa non arrivasse in un tempo ragionevole, se fosse presente qualche dato errato o in caso di mancanza dei riferimenti a qualche famigliare, il socio può scrivere al servizio Infocenter (infocenter@mutuacesarepozzo.it) per chiedere un duplicato.

LE CONVENZIONI IN FORMA INDIRETTA: i soci di CesarePozzo possono avvalersi di numerose convenzioni in forma indiretta, stipulate con

laboratori, poliambulatori, medici specialisti. L'elenco aggiornato e completo per l'intero territorio nazionale è consultabile sul sito www.fimiv.it della Federazione Italiana della Mutualità Integrativa Volontaria, alla quale CesarePozzo aderisce, oppure su www.mutuacesarepozzo.org nella sezione "Centri sanitari convenzionati". L'accesso si ottiene "cliccando" su Carta Sanitaria. Le convenzioni in forma indiretta permettono di usufruire di tariffari scontati per il socio e i suoi familiari aventi diritto, previa la sola esibizione della tessera sociale. Il servizio Infocenter (infocenter@mutuacesarepozzo.it) rimane a disposizione dei soci per guidarli nell'utilizzo dell'area web.

CESAREPOZZOXTE

Da Marzo 2013 sul sito www.mutuacesarepozzo.org è attiva per tutti i soci l'area riservata "CESAREPOZZO PER TE". L'accesso a questa sezione è protetto e richiede l'inserimento di un USERNAME e di una PASSWORD. I dati per poter effettuare il primo accesso sono:
- lo USERNAME è costituito dal numero di matricola socio presente sulla tessera associativa,
- la PASSWORD è costituita dalle ultime cinque cifre del numero di matricola socio seguite dagli ultimi cinque elementi del proprio codice fiscale.
Successivamente il socio dovrà scegliere una PASSWORD personale, mentre lo USERNAME resterà invariato.

Grazie a CESAREPOZZOPERTE si può:

- Visualizzare e modificare i propri dati anagrafici e quelli dei propri aventi diritto;
- Stampare la certificazione dei contributi associativi versati;
- Stampare lo storico dei sussidi erogati, aggiornato in automatico
- Visualizzare le Forme di assistenza sottoscritte e le relative informazioni (importo contributivo, data iscrizione, data inizio diritti acquisiti, regolarità contributiva);
- Monitorare lo stato delle proprie pratiche di sussidio;
- Cercare i centri sanitari convenzionati su tutto il territorio nazionale attraverso la funzione di ricerca facilitata che permette di selezionare le strutture per categoria o per provincia di interesse;
- Richiedere informazioni attraverso la compilazione dell'apposito form.

L'invito è ad utilizzare questo nuovo servizio: CESAREPOZZOxTE è infatti uno strumento vantaggioso per chi lo utilizza perché permette di accedere alle proprie informazioni personali senza alcun tempo d'attesa, senza alcun vincolo spazio-temporale, e permette un più alto livello di partecipazione alla vita associativa.

ALCUNI MEDICI DI GIOCHIAMO D'ANTCIPO
Nella foto in alto la dottoressa Silvia Romagnoli, a destra il dottor Massimo Campagnoli.

Giochiamo d'anticipo

Prosegue con successo la campagna di prevenzione: effettuate già 2200 visite con il contributo di Fondazione

Sono già 2200 le visite gratuite di prevenzione effettuate in questi mesi grazie alla campagna "Giochiamo d'anticipo". A fronte delle visite fatte, sono sempre più numerosi i riscontri di apprezzamento ed i ringraziamenti che arrivano da chi ha usufruito di questa speciale opportunità. Intanto, il servizio Sociale di Fondazione sta terminando di contattare tutte le donne ed i genitori dei bimbi interessati dalla campagna (fatta eccezione per quelli di 2-3 anni contattati direttamente dall'ospedale Niguarda). Le risposte positive confermano l'importanza di proseguire con queste iniziative per diffondere sempre di più la cultura della prevenzione.

La campagna, lo ribadiamo, è dedicata alle donne e a bambini e ragazzi fino ai 15 anni, è stata realizzata da Fondazione con la collaborazione di ATM Spa e con il coinvolgimento di LILT e della Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Alle donne, dipendenti ATM e iscritte a Fondazione sono riservate tre differenti visite mediche preventive: senologica, esame cute/nei, screening venoso degli arti inferiori.

Per bambini e ragazzi: visite audiologiche e oculistiche per i bimbi di 2-3 anni; ortodontiche per i bambini tra i 7 ed i 10 anni; di controllo per i ragazzi tra i 14 ed i 15 anni appena usciti dall'età pediatrica. Tutti gli accertamenti si svolgono presso i nuovi ambulatori realizzati da

LO STAFF MEDICO DI "GIOCHIAMO D'ANTICIPO"

Per le donne, il controllo senologico e quello di cute e nei è affidato ai medici specializzati della LILT, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.
Lo screening venoso degli arti inferiori è, invece, curato dal dottor Marco Floriani - specialista in chirurgia generale e vascolare dell'Ospedale Maggiore Policlinico Ca' Granda di Milano e professore di chirurgia vascolare presso l'Università Statale di Milano - con la collaborazione della dottoressa Silvia Romagnoli, specialista in chirurgia vascolare.
I controlli odontoiatrici per i bimbi vengono eseguiti dai dottori Massimo Campagnoli e Romeo Iacobone. Il dottor Campagnoli, dal 1990 consulente sanitario e dal 2012 Direttore Sanitario di Fondazione ATM, si è laureato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano nel 1985 ed è iscritto all'albo degli odontoiatri dal 1991.
Negli anni ha proseguito la sua formazione con costanti aggiornamenti e perfezionamenti soprattutto negli ambiti della chirurgia e implantologia odontoiatrica. Il dottor Iacobone, laureato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano nel 1986, è iscritto all'albo degli odontoiatri dal 1992. Dal 1987 si dedica prevalentemente all'attività medico – odontoiatrica con particolare attenzione alla parte ortodontica conseguendo, negli anni, vari diplomi di specializzazione in Italia e all'estero.
Le visite per i ragazzi di 14 e 15 anni sono invece svolte dal dottor Giovanni Capobianco, che ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia all'Università degli studi di Milano nel 1984 e la specializzazione in pediatria presso l'ospedale San Raffaele di Milano nel 1989. È consulente pediatra esterno presso il l'Istituto di Medicina dello Sport Coni di Milano e di molteplici compagnie di assicurazioni.

Fondazione ATM in via Farini 9, fatta eccezione per quella audiologica riservata ai bimbi di 2-3 anni che viene effettuata presso l'ospedale Niguarda Cà Granda.

Rinnovo Patenti e visite in via Farini 9

I primi mesi dell'anno, si sa, sono quelli in cui, pieni di buoni propositi, ci si iscrive in palestra. E il certificato medico? Ai propri iscritti Fondazione ATM offre la possibilità di beneficiare di visite mediche per il rilascio di certificati a prezzo convenzionato direttamente nella sede di via Farini. **Un servizio valido anche per la visita di rinnovo della patente di guida e altri certificati.** Ecco l'elenco delle prestazioni disponibili:
- certificato per l'attività sportiva non agonistica: 28€;
- visite mediche per idoneità alla guida e alla patente nautica: 51,62€ (costo comprensivo delle spese accessorie previste per legge);
- certificato per visita medica generica per diagnosi e cura: 28€; certificazione per idoneità al porto d'armi: 50€ (l'interessato dovrà provvedere all'acquisizione del certificato anamnestico a cura del proprio medico curante);
- pareri e consulenze medico-legali ed eventuali altre certificazioni: tariffe da concordare caso per caso nel rispetto dei minimi tariffari.
Per prenotare
Le visite sono effettuate su prenotazione dal dottor Gianluca D'Auria, medico chirurgo, specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, medico responsabile di Camera Iperbarica. Il dottore riceve a giovedì alterni, dalle 14,30 alle 16 in via Carlo Farini, 9.

Per prenotarsi: telefonare, dalle 9 alle 13, al numero 02.631196.444;
oppure segreteria@fondazione.atm-mi.it.

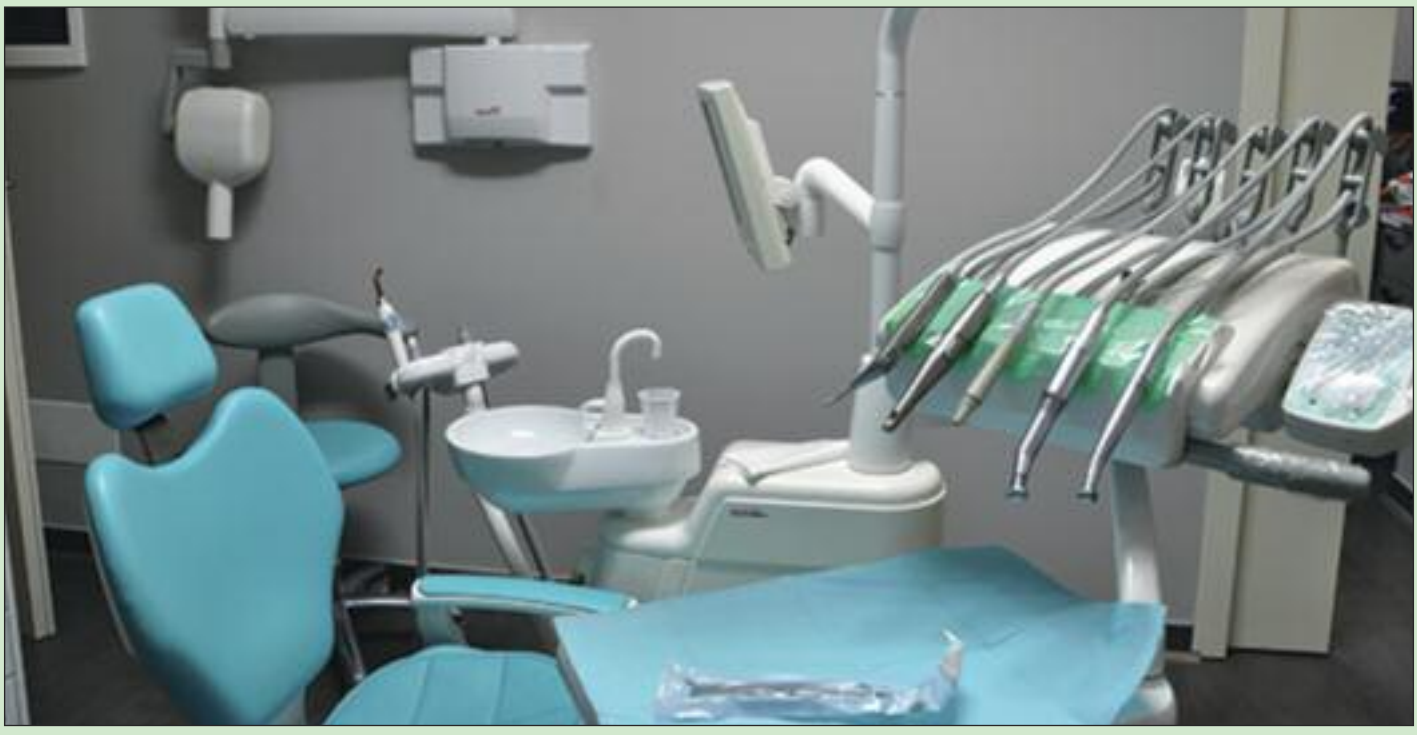
Prevenire è meglio

Muoversi al momento giusto è una regola importante Informazioni utili per le cure ortodontiche

Sempre di più oggi si ricerca la perfezione estetica: un viso senza difetti, un bel sorriso, denti ben allineati. Ma non basta l'estetica. L'ortodontista cerca di rimettere ogni dente al suo posto per evitare una usura abnorme e prematura (bruxismo); un equilibrio tra i denti che garantisca una masticazione efficace e senza fatica… fino alla verifica di problemi gengivali, ossei, articolari (della mandibola), respiratori (che portano a sonnolenza e affaticamento) e di postura (scoliosi, lordosi). Una volta ritrovata una buona armonia funzionale, un equilibrio tra le parti, ecco che appare un sorriso smagliante e la possibilità di conservare meglio la dentatura. Prevenire, ormai si sa, è il modo migliore di prendersi cura della propria salute. Una regola che vale anche per i denti. Il ruolo della prevenzione, infatti, non è quello di imporre trattamenti prematuri ma di intervenire in tempo su eventuali problemi o anomalie. Per esempio, in ortodonzia, è importante controllare le funzioni e non soltanto la modalità masticatoria e verificare la pervietà – ovvero la condizione di normale apertura – delle vie aree superiori, la fonazione in équipe con il logopedista, l'otorinolaringoiatra e il pediatra in modo da potere individuare subito eventuali alterazioni e intervenire al meglio per evitare disturbi alla corretta crescita delle ossa mascellare e mandibolare insieme ad una buona funzione della posizione della lingua. In via del tutto generale, il consiglio degli esperti, è di iniziare la prevenzione con controlli periodici dall'età di 7 anni. Ogni visita di routine deve essere fatta tra i 7 e gli 8 anni, soprattutto in queste situazioni: suzione del pollice o del ciuccio; il labbro superiore molto in avanti o presenza di molto spa-

zio tra gli incisivi superiori e gli inferiori; denti superiori molto più avanti rispetto agli inferiori oppure mento e labbro in posizione molto avanzata; denti in posizioni "divaricanti" e non bene allineati.
Oppure nei casi in cui il bambino: tende ad avere la bocca aperta e la lingua molto visibile; russa di notte e bagna il cuscino con la saliva; deve forzare i muscoli per chiudere la bocca; non riesce o non vuole masticare alimenti duri. Lo scopo principale della prevenzione è quindi quello di diagnosticare un eventuale problema ortodontico e consigliare un trattamento oppure eventuali controlli logopedici, ortofonici e soprattutto presso un otorinolaringoiatra. Si può iniziare un trattamento ortodontico a qualsiasi età ma esistono dei periodi più favorevoli. Vediamoli insieme. Tra i 4 ed i 5 anni nei casi in cui esista un "morso incrociato" laterale o frontale – ovvero un'asimmetria delle due arcate dentarie che, non combaciando, costringono la mandibola a posizionarsi lateralmente chiudere, un forte squilibrio dei mascellari. Tra i 6 e gli 8 anni con una "dentatura mista", ossia con denti da latte e permanenti, e incisivi e molari già "erotti" ovvero venuti fuori. Questo è il periodo in cui molti ortodontisti ritengono opportuno cominciare il trattamento intercettivo. Tra gli 11 e i 14 anni, quando generalmente si ha una dentatura adulta permanente, è il periodo ideale per iniziare il trattamento fisso per rifinire l'occlusione, ovvero il modo in cui i denti vengono in contatto, che è condizione indispensabile per una buona funzione e stabilità. Una volta scelto il proprio ortodontista di fiducia, deve instaurarsi una buona relazione di scambio e chiarezza per determinare su indicazioni scientifiche dell'ortodontista la durata, il tipo ed i mezzi più indicati per raggiungere il risultato atteso.
Quando il dentista presenta e spiega il piano di trattamento, i genitori non devono farsi problemi nel chiedere chiarimenti ed esporre i propri dubbi. È importante anche non farsi influenzare dai racconti di cure eseguite a compagni di scuola dei figli o parenti: ogni cura o trattamento viene analizzato e studiato dall'ortodontista in funzione di ogni specifico paziente.

a cura del dottor
Faustin Chiragarula
medico chirurgo odontoiatra
specialista in ortodonzia
adulti e bambini presso
l'Istituto Medico Kiba



PER VISITE DI ORTODONZIA IN CONVENZIONE RIVOLGERSI A:
Kiba - Via Farini 9/A, Milano (a destra dell'entrata principale)
tel: 0263471423; fax: 0263471426; e-mail: kiba@farini9.it.

L'eccellenza in convenzione

Grazie ad un accordo con Fondazione ATM agevolazioni per visite e interventi con il dottor Floriani

Il dottor Marco Floriani vanta una lunghissima esperienza nel campo della chirurgia generale e di quella vascolare maturata nei più prestigiosi ospedali pubblici e centri medici privati. Sempre volto alla ricerca e al perfezionamento di tecniche medico/chirurgiche innovative, poco invasive e qualitativamente avanzate, il dottor Floriani ha maturato nella seconda parte della sua carriera una notevole esperienza nel campo dei laser medicali, grazie ai quali ha adottato, introdotto e perfezionato tecniche chirurgiche tutt'oggi all'avanguardia. Autore di quasi 5000 interventi chirurgici, molti dei quali di chirurgia maggiore, non ha mai trascurato l'attività scientifica e didattica: sue più di 200 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali. È professore a contratto di chirurgia vascolare presso l'Università Statale degli Studi di Milano, dirigente medico (con qualifica di elevatissima specializzazione) presso l'ospedale Maggiore Policlinico Cà Granda di Milano, e responsabile del Centro di Chirurgia Vascolare-Flebologia e Laser dell'Istituto Medico Kiba di Milano.
Per maggiori informazioni sui trattamenti ed i costi contattare: KIBA -Via Farini 9/A ; Tel. 0263471423; Fax 0263471426; kiba@farini9.it.

I trattamenti eseguiti dal dottor Floriani presso Kiba

- Visita specialistica
- Visita specialistica + ecocolordoppler
- Visita specialistica + anoscopia (patologia emorroidaria)
- Ecocolordoppler (l settore, es. solo venoso, o arterioso arti, ecc.)
- Ecocolordoppler 2 settori
- Ecocolordoppler 3 settori
- Check-up cardiovascolare completo di base, visita specialistica (pre e post) + ecocolordoppler 3 settori
- Scleroterapia per seduta (varici, capiliari, ecc.)
- Laser vascolare cutaneo (capillari, angiomi, macchie, neof. cutanee, verruche, ecc.)
- Flebectomie multiple (asportazione chirurgica mininvasiva di varici arti inferiori)
- Sclerosi con schiuma (ecoguidata) della safena
- Clarivein (sclerosi eco guidata meccanizzata della safena)
- Fotocoagulazione laser della safena (ELVeS O EVLT) (+ ev. asportazione varici)
- Safenectomia (o stripping) della safena (+ asportazione varici)
- Dearterializzazione emorroidaria mediante laser (HeLP)

Assemblea Regionale dei Soci

Lombardia

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria

MILANO

In prima convocazione

VENERDÌ 10 MAGGIO 2013 • *ore 9.00*

presso la sede regionale • Via Venini, 1

in seconda convocazione

SABATO 11 MAGGIO 2013 • *ore 9.30*

presso il Salone Liberty "Il Treno" • Via San Gregorio, 46

L'Ordine del Giorno ed il Regolamento per partecipare all'assemblea regionale è pubblicato sul n°1/2013 de Il Treno e disponibile presso le sedi regionali.

Ragazzi e web conoscere per capire

L'ultima indagine sull'infanzia e sull'adolescenza Dagli esperti un decalogo per i genitori e uno per i giovani

Si comincia sempre prima e si fa sempre più stretto il rapporto tra bambini e adolescenti e le nuove tecnologie. Il 2013 si è aperto con la diffusione dell'indagine realizzata da Telefono Azzurro ed Eurispes sull'infanzia e sull'adolescenza in Italia e che fotografa una situazione sicuramente degna di attenzione. Tanto che il 7 febbraio 2013 è stato organizzato l'evento "GenerAzioni web!: Genitori e Figli insieme per una rete più sicura".

Facciamo insieme un passo indietro e vediamo quali sono i principali elementi emersi dall'indagine per quanto riguarda il rapporto di bambini (dai 7 agli 11 anni) e ragazzi (dai 12 ai 18 anni) con telefonini, pc e Internet, attraverso 1.100 questionari per l'infanzia e 1.523 per l'adolescenza. **Per i più piccoli il computer è il secondo strumento tecnologico più utilizzato dopo la tv.** Nel 44% dei casi fino ad un'ora al giorno, il 20,3% da una a due ore e l'11,8% più di due ore. Il 47,2% dei bambini tra i 10 e gli 11 anni utilizza inoltre il cellulare fino ad un'ora al giorno e ben il 62% del campione (7-11 anni) ha a disposizione un telefonino proprio. Sia pc che cellulare vengono usati per collegarsi alla rete. L'indagine rileva che un

numero elevato di bambini è esposto a contenuti potenzialmente in grado di turbarli e certamente non adatti alla loro età: più di un bambino su 4 ammette di essersi imbattuto in pagine Internet contenenti immagini di violenza, il 16% ha trovato in rete immagini di nudo, il 13% siti che esaltano la magrezza, il 12,2% siti con contenuti razzisti. Ben il 37,7% del campione non parla mai prima con i genitori di cosa vedere navigando il rete.

Quando l'indagine si focalizza sugli adolescenti la fotografia è di ragazzi "**completamente immersi nelle tecnologie**". Il 27,1% usa il pc fino ad un'ora al giorno, il 33,5% da una a due ore, il 33% oltre le due ore. Il 40,5% degli adolescenti usa il cellulare oltre le 4 ore al giorno e solo l'1,2% non ne possiede uno. Tra le applicazioni per cellulari più utilizzate c'è ovviamente il collegamento ad Internet e in particolare ai social network quali Facebook e Twitter. Un fenomeno che rasenta la dipendenza: alla domanda "Ti capita, quando sei connesso a Internet, di non riuscire a staccare anche se ti sei riproposto di farlo?" quasi la metà degli adolescenti (47%) risponde "qualche volta", il 14,5% "spesso" e il 7,2% "sempre".

Quali sono i rischi? Secondo lo studio, un terzo dei ragazzi (33,9%) ha navigato in siti di immagini pornografiche, il 19,3% ha visitato siti che incitano alla violenza, all'odio contro gli stranieri (13,1%) e a commettere un reato (12,1%); hanno inoltre navigato all'interno di siti che esaltano l'anoressia (9,9%) o il suicidio (4,9%). Alla domanda "Ti è mai capitato di trovare on line…" il 40,1% risponde affermativamente per foto o video imbarazzanti che ritraggono loro coetanei; il 23,6% per pettegolezzi o falsità sul proprio conto, fino a video spiacevoli in cui erano presenti (11,1%). Infine, oltre un adolescente su 4 (25,9% afferma di avere

IL DECALOGO WEB DEI GENITORI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI PEDIATRI

1) No alla nuova divinità: Internet non è il nuovo Messia;

2) No alle paure esagerate: Internet non è un mostro;

3) No all'eccesso di uso. A qualsiasi età, troppe ore davanti a uno schermo sono deleterie;

4) No al surfing infinito. Provoca profonde disattenzioni e modifiche neuronali;

5) No all'uso di Facebook come diario. Usarlo con parsimonia nei testi e nelle immagini: troppi dati e troppe confessioni personali fanno male oggi e faranno ancor peggio domani:

6) Sì al computer in un'area comune della casa: sul web i ragazzi non hanno diritto alla privacy e i genitori non devono avere paura di controllarli;

7) Sì all'uso accompagnato del web. Internet è la più colossale enciclopedia a disposizione, aiutate i figli a scoprirne i pregi ed eliminarne i difetti;

8) Sì alla condivisione delle regole sull'uso: i ragazzi devono sapere che i genitori hanno diritto e dovere di sorvegliarli;

9) Sì all'insegnamento dell'educazione sul web: ciò che non si può fare all'esterno è sconsigliato anche su Internet;

10) Sì al dialogo genitori-figli sull'uso dei media digitali: occorre diventare assistenti affinché Internet, sms e mms diventino un autentico contributo a volare.

ricevuto sms, mms e video a sfondo sessuale.

E i genitori? Solo un adolescente su quattro parla con i propri genitori di Internet e di nuove tecnologie. Un genitore su cinque conosce poco o niente delle attività dei figli nel mondo virtuale. Infatti, a fronte di dati che indicano un rapporto sempre più stretto tra adolescenti, cellulari e Internet, le risposte dei genitori indicano una scarsa conoscenza di questi strumenti: il 67% dei genitori dichiara di non saper usare uno smartphone, il 34,9% ammette di saper utilizzare Internet "poco" o "per niente". Gli adulti, poi, continuano a servirsi di Internet soprattutto per cercare informazioni (80,3%), per inviare/ricevere mail (64,6%), per consultare quotidiani online (51,8%) o per guardare video su You Tube (40,1%); pur sapendo cosa è Facebook solo il 26.8% dei genitori dichiara di utilizzarlo. Di conseguenza, una conoscenza non sempre adeguata delle nuove tecnologie si accompagna a una scarsa conoscenza dei rischi che bambini e adolescenti possono correre. Quasi la metà dei genitori intervistati ritiene impossibile che il proprio figlio chattando incontri un adescatore/pedofilo o che veda su Internet immagini sessualmente esplicite. Sebbene i dati sul sexting (scambio di foto e video a sfondo sessuale) e il cyber bullismo (atti di bullismo e di molestia effettuati tramite mezzi elettronici) siano in crescita, l'88,9% ritiene impossibile che il figlio possa spogliarsi e mettere sue immagini/video on line, mentre l'84% ritiene impossibile che i figli diffondano su Internet informazioni/video che possono far soffrire altri coetanei (cyberbullismo).

Cosa fare? È importante evitare di demonizzare il mondo del web. Questo gap di conoscenze si traduce, infatti, non solo in un'assenza di dialogo con i figli su potenzialità e rischi delle nuove tecnologie, ma nell'utilizzo privilegiato di strategie "repressive" anziché educative: non sapendo concretamente come tutelare i ragazzi, molti genitori italiani – a differenza di quelli europei – continuano ad utilizzare la proibizione e il controllo del tempo come unica modalità di tutela dei figli. Il mondo della rete, si legge sul sito del Telefono Azzurro, è parte importante della realtà di tutti, giovani e adulti. Non è più quindi possibile demonizzarlo: è invece indispensabile imparare ad interagire con questi nuovi strumenti e con le possibilità che ci mettono a disposizione. Essi offrono, infatti, ai bambini, ai giovani e gli adulti nuove opportunità per imparare, creare, comunicare e socializzare in modi che neppure avremmo potuto immaginare qualche anno fa. Chi desidera consultare l'indagine la trova su www.azzurro.it che offre un interessante spunto di approfondimento non solo sul rapporto con il web. **Fondazione ATM avvierà a breve delle attività specifiche dedicate ai ragazzi proprio su questo tema.**

Il decalogo dei ragazzi di Telefono Azzurro

Internet è una grande ricchezza: si può comunicare senza limiti di spazio e di tempo, oltre ogni confine geografico e culturale, ottenere tutte le informazioni che si desiderano, contattare nuovi amici. Ma è necessario tutelarsi per evitare situazioni e incontri spiacevoli. Ecco alcuni consigli che ti invitiamo a seguire!

1. Condividi con i tuoi genitori i tuoi interessi e le tue conoscenze su Internet. Se ricevi o vedi qualcosa che ti mette a disagio, non cercare di saperne di più da solo: parlane con i tuoi genitori o con i tuoi insegnanti!

2. Non fidarti di chi vuole sapere troppe cose. Non dare nessuna informazione su di te, sulla tua famiglia o sui tuoi amici e non scambiare foto. In Rete è facile perdere il controllo delle informazioni e non si può mai sapere chi entrerà in loro possesso e per quanto tempo circoleranno!

3. Ricordati sempre che è facile mentire quando si è on line: alcune persone possono fingersi tuoi coetanei, quando in realtà non lo sono, o mascherare le reali intenzioni per cui sono entrate in contatto con te.

4. Incontrare qualcuno che si è conosciuto solo tramite la Rete non è una buona idea, anche se questa persona ti ha inviato foto o se tu l'hai vista tramite una webcam: le immagini potrebbero essere contraffatte!

5. Non condividere mai la tua password, neanche con gli amici: è un dato riservato che appartiene solo a te!

6. Se arrivano sul tuo indirizzo di posta elettronica e-mail da mittenti sconosciuti, cestinale subito senza aprire gli allegati: potrebbero essere pericolosi per il tuo computer o, peggio, contenere immagini e foto che potrebbero turbarti.

7. Non credere che tutto ciò che è su Internet sia vero: in caso di dubbi o incertezze fai domande ai tuoi genitori e insegnanti.

8. Non entrare mai in siti "a pagamento" che richiedono il numero di una carta di credito o anche solo il tuo nome e indirizzo e-mail. Se capiti in un sito dove è scritto "acceso vietato ai minori" rispetta l'indicazione; non è "da grande" fingersi grande!

9. Non inviare messaggi volgari, non essere offensivo, sii educato come lo saresti nel mondo reale. Le regole del buon comportamento non cambiano soltanto perché sei collegato al pc!

10. Se qualcuno ti mette a disagio, ti disturba, ti dice cose che ti imbarazzano e/o ti spaventano, ti propone azioni che i tuoi genitori ti hanno detto di non compiere, o che per te non è bene compiere, bloccalo immediatamente interrompendo i contatti. Non sei tenuto a continuare la conversazione se non ti senti a tuo agio.

Torna la baby-bag

Continua l'iniziativa a favore delle famiglie con il "bauletto" dedicato ai neonati

Obiettivo primario della Fondazione ATM è accompagnare e sostenere i suoi beneficiari in tutti gli aspetti della vita quotidiana offrendo ascolto, supporto e agevolazioni utili per la salute, la famiglia e il tempo libero. Nel momento della nascita di un bimbo, Fondazione ATM vuole essere vicina ai suoi iscritti con un omaggio davvero utile e di qualità. Tra i moltissimi prodotti presenti sul mercato è stata rinnovata la scelta del "Bauletto" o "Baby Bag" di Humana. La borsa, realizzata in cotone imbottito, è un regalo ideale perché è capiente e maneggevole e può essere utilizzata in ogni occasione. Contiene, inoltre, un pratico fasciatoio, una busta portadocumenti e un porta-biberon termico, oltre ad una serie di prodotti indispensabili per la cura dei bimbi. Chi ha già comunicato la nascita del proprio bambino e attende il bauletto verrà ricontattato da Fondazione. Per i nuovi nati, i genitori possono chiamare il servizio sociale al numero 02.631196.809/800/869 per conoscere le modalità per il ritiro.

Tutti i prodotti

- Latte Detergente, 150 ml: grazie alla formula a base di estratti vegetali di camomilla e malva, cura delicatamente il bambino idratando a fondo la sua pelle, lasciandola morbida e ben pulita.
- Olio Nutriente, 150 ml: è un prodotto estremamente delicato ed efficace anche sulle pelli più sensibili. Non altera il pH cutaneo, mantiene la pelle soffice ed elastica. Ideale per la rimozione della crosta lattea.
- Sapone Neutro, 100 g: con lanolina e privo di Sles (ovvero di tensioattivi chimici), ideale per la detersione quotidiana delle mani e del corpo.
- Shampoo Anti-lacrime, 250 ml: delicato per lavaggi frequenti, non brucia agli occhi e non irrita il cuoio capelluto, perché privo di Sles. Il profumo non contiene allergeni.
- Sapone liquido Ultradelicato, 250 ml: con alga marina idratante, ideale per la detersione quotidiana. È particolarmente indicato per la detersione quotidiana di tutte le parti del corpo del bebè.
- Bagno Schiuma Ultradelicato, 250 ml: ideale per il bagnetto del bebè e la cura delle pelli più sensibili. Non irrita e non secca la pelle. La sua formula delicata contiene 5 estratti vegetali: tiglio, ortica, malva, salvia e betulla per un'efficace azione lenitiva.
- Crema Protettiva, 50 ml: con amido di riso e ossido di zinco, ideale per la protezione dell'area pannolino, svolge un'ottima azione assorbente.
- Polvere Aspersoria, 150 g: la formula a base di albumina del latte e amido di riso ha un alto potere assorbente ed un'azione rinfrescante e lenitiva.

Pasqua e ponti: relax a Bordighera

Finalmente la primavera: ecco tutte le informazioni per godersi qualche giorno di mare e riposo

Dopo un inverno quanto mai rigido si attende con impazienza l'arrivo della primavera. E per godersi finalmente le giornate che si allungano e le temperature più miti quale migliore occasione dei giorni di festa previsti prima dell'arrivo dell'estate. Sia che si decida di trascorrere la Pasqua al mare oppure i "ponti" del 25 aprile e del Primo maggio o che si decida di concedersi anche solo un fine settimana di vacanza, la Casa per Ferie di Fondazione ATM a Bordighera offre uno scenario ed un clima ideale ed è accessibile liberamente fino al 13 giugno anche solo per il week end. Comfort e ospitalità sono le caratteristiche della struttura dedicata ai "tranvieri" ed alle loro famiglie. Sulle colline, con il suo grande parco e le attrezzature per il gioco, lo sport ed il relax, la struttura è in grado di assicurare una vacanza sempre piacevole. La cittadina di Bordighera offre un ampio ventaglio di possibilità per lo svago ed il divertimento mentre l'entroterra è ricco di borghi medievali che, insieme alla vicinissima Costa Azzurra, offrono l'opportunità di escursioni giornaliere quando si desidera un'alternativa al mare. La Casa per Ferie è collegata al mare ed al centro di Bordighera con un servizio di bus dedicato.

Come arrivare

Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (IMPERIA).
Dalla A10, uscita Bordighera, alla rotonda la seconda uscita
Via Generale Vincenzo Rossi, a sinistra
Via Selva Dolce, la prima a destra:
Via Bel Soggiorno.

VACANZE E BENESSERE

TARIFFE BENEFICIARI 1° SOGGIORNO (da 7 giorni a 2 settimane consecutive)

	Bassa	Media	Alta
Titolare, coniuge a carico, minori dai 12 anni	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00
Coniuge non a carico	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
Bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti	€ 12,50	€ 15,00	€ 17,50
Bambini da 0 a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

TARIFFE BENEFICIARI 2° SOGGIORNO (da 7 giorni a 2 settimane consecutive)

	Bassa	Media	Alta
Adulti e minori dai 12 anni, aventi diritto	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
Bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti	€ 20,00	€ 22,50	€ 25,00
Bambini da 0 a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

TARIFFE BENEFICIARI PROMOZIONALE WEEK END

	Bassa	Media	Alta
Adulti e minori dai 12 anni, aventi diritto	€ 45,00	€ 50,00	€ 55,00
Bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti	€ 22,50	€ 25,00	€ 27,50
Bambini da 1 a 3 anni non compiuti	€ 10,00	€ 15,00	€ 20,00
Bambini da 0 a 1 anno non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

TARIFFE AGGREGATI E SOGGIORNI OLTRE IL 2° SOGGIORNO

	Bassa	Media	Alta	Altissima
Adulti e minori dai 12 anni	€ 50,00	€ 55,00	€ 60,00	€ 65,00
Bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti	€ 25,00	€ 27,50	€ 30,00	€ 32,50
Bambini da 1 a 3 anni non compiuti	€ 20,00	€ 22,50	€ 25,00	€ 32,50
Bambini da 0 a 1 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

TARIFFE BENEFICIARI PERIODO ALTISSIMA

	Altissima
Titolare, coniuge a carico, minori dai 12 anni	€ 55,00
Coniuge non a carico	€ 55,00
Bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti	€ 27,50
Bambini da 0 a 3 anni non compiuti	gratuito

****I prezzi si intendono per pensione completa. Sono escluse le bevande.**

I servizi

La struttura è stata recentemente oggetto di una profonda ristrutturazione per offrire un soggiorno ancora più confortevole con:

– camere dotate di servizi, telefono, Tv e cassaforte;
– parcheggio auto interno;
– attività di animazione;
– aree gioco interne ed esterne per i bambini;
– due piscine per bambini e adulti;
– campo da bocce, minigolf, scacchiera gigante;
– sala tv e proiezioni;
– sala lettura con biblioteca;
– lavanderia e stireria a disposizione degli ospiti dotata di lavatrice e asciugatrice;
– servizio infermieristico e areosolterapia;
– carta di vini selezionata da sommelier professionista;
– colazione a buffet e servizio bar;
– cucina per neonati a disposizione delle mamme.

Calendario soggiorni

	Soggiorno	Periodo	Stagione
Invernale	**libero**	**da giovedì 17/01/13 a giovedì 28/03/13**	**bassa**
Pasqua	libero	da giovedì 28/03/13 a giovedì 04/04/13	altissima
Primaverile	**libero**	**da giovedì 04/04/13 a giovedì 18/04/13**	**bassa**
25 aprile/1° maggio	libero	da giovedì 18/04/13 a giovedì 02/05/13	media
Primaverile	**libero**	**da giovedì 02/05/13 a giovedì 13/06/13**	**bassa**
Estivo	in graduatoria	da giovedì 13/06/13 a giovedì 19/09/13	
Autunnale	**libero**	**da giovedì 19/09/13 a giovedì 03/10/13**	**bassa**

Soggiorni termali: il catalogo 2013

In allegato a questo numero di Farini 9
il catalogo 2013 per i soggiorni termali
disponibile anche sul sito **www.fondazioneatm.it**

il parco divertimenti per le famiglie

COWBOYLAND

SABATO
dalle 14.00 alle 18.30
DOMENICA e festivi
dalle 10.00 alle 18.30

a due passi da Milano!

Convenzione ATM: un ingresso omaggio al possessore della tessera dipendenti ATM accompagnato da almeno una persona pagante biglietto intero

Cowboys Guest Ranch - via Morato 18, Voghera (PV)
www.cowboys.it - www.cowboyland.it - 0383.364631

L'inaugurazione con il presidente di Fondazione Roberto Tenedini

Nuovi fotografi crescono

Tutto esaurito per il primo corso di fotografia promosso da Fondazione ATM, le cui lezioni procedono tutti i martedì e i mercoledì sera fino al 20 marzo, nella sala riunioni della sede di via Farini. Le adesioni sono arrivate da subito numerose fino a riempire le due classi da 20 persone ciascuna. Tra gli "alunni" ci sono appassionati di tutte le età provenienti dalle più svariate attività professionali: dai conducenti agli addetti alla sorveglianza, dai macchinisti agli operatori di stazione, dagli impiegati ai dirigenti. Non solo teoria per i quaranta iscritti che, dopo aver conosciuto e commentato le opere dei grandi maestri e preso confidenza con le regole base della fotografia, hanno realizzato i primi scatti in studio, in attesa di cimentarsi col reportage per le vie di Milano. Obiettivo: terminare il percorso con una consapevolezza nuova delle proprie potenzialità, sviluppando senso critico e sensibilità artistica. Un'iniziativa – questa di Fondazione – che ha generato grande entusiasmo, al punto che si sta già pensando ad una mostra per raccogliere e valorizzare le immagini più rappresentative realizzate da ciascun partecipante, a riprova del fatto che non servono cose nuove da vedere, ma occhi nuovi per guardare. "Avere una bella macchina fotografica non è sufficiente – racconta Gianluca Rosso, istruttore di superficie, in ATM dal 1991 – Me ne sono accorto col passaggio al digitale e l'acquisto di una reflex. A un certo punto diventa palese che i difetti (e le mancate soddisfazioni) non dipendono dallo strumento, ma dal fotografo.
In questo corso mi sto mettendo in gioco, non senza difficoltà, ma con grande entusiasmo". Una passione che Ida Bellisario, impiegata nella Direzione Finanza, dal 1999 in ATM, condivide: "Ho sempre scattato tantissime foto, soprattutto durante i viaggi, ma non mi sono mai soffermata più di tanto a pensare. Durante il corso, invece, mi sono resa conto di quanti aspetti concorrano alla realizzazione di una bella fotografia…E non vedo l'ora di mettermi alla prova".

A cura di Alessia Susani

Chiudi gli occhi e vedrai

Dialogo nel buio: in convenzione una mostra-percorso che cambia davvero il modo di vedere il mondo

Joseph Joubert scriveva: "Chiudi gli occhi e vedrai". "Si vede bene solo con il cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi" si legge invece nel famosissimo "Il piccolo principe" di Antoine de Saint-Exupéry. Sono frasi molto ad effetto che però esprimono perfettamente quello che si prova quando si visita la mostra "Dialogo nel Buio". Chi l'ha compiuta, infatti, racconta di aver vissuto qualcosa di unico, che ha cambiato il proprio modo di pensare.

La mostra-percorso è allestita da dicembre 2005 presso l'Istituto dei Ciechi di Milano, in via Vivaio al numero 7. Si differenzia da un'esposizione tradizionale per l'assenza totale di luce e per il fatto che i visitatori per esplorare gli ambienti devono affidarsi esclusivamente ai sensi del tatto, dell'udito, dell'olfatto, del gusto. Un viaggio di oltre un'ora nella totale oscurità, che trasforma una semplice passeggiata in un giardino o il sorseggiare una tazza di caffè in un'esperienza straordinaria. Una sfida, insomma, alla portata di chiunque abbia voglia di provarci. Gruppi di 8 persone, accompagnate da guide non vedenti, attraversano ambienti senza luce che riproducono situazioni reali. Può sembrar banale, ma non lo è affatto. Varcato l'ingresso, la linea di confine fra la luce e il buio, ci si trova alle prese con una condizione mai sperimentata, dove occorre imparare un "altro vedere". Un buio così profondo disorienta, sconcerta chi è abituato da sempre a fare affidamento sulla vista. Ma è anche **l'occasione per scoprire nuove dimensioni**, in modo sorprendentemente semplice. Dialogo nel Buio non è una simulazione della cecità, ma l'invito a sperimentare come la percezione della realtà e la comunicazione possano essere molto più profonde e intense in assenza della luce. Un'esperienza da non perdere, per scoprire che la vita, anche per chi non vede, non è vuota né triste. È, per alcuni aspetti, semplicemente diversa. Non si tratta di scoprire una realtà differente, è piuttosto una riscoperta, con modalità differenti, dello stesso mondo che già conosciamo. Nel buio anche il caffè ha un

altro sapore, una rosa un altro profumo.
Ai beneficiari è riservato uno sconto sulle iniziative offerte al pubblico dallo storico Istituto dei Ciechi di Milano sia il percorso "Dialogo nel buio", sia per visitare il Museo Louis Braille e per la cena al ristorante Tratto Nero. In particolare si potrà godere dello sconto presentando la propria tessera e segnalando all'atto della prenotazione di essere iscritti a Fondazione ATM.

La storia

La prima edizione si tiene a Francoforte nel 1988 ed è subito un successo. Da allora la mostra è stata allestita in Europa, America del Nord e del Sud, Asia . Il primo allestimento milanese di Dialogo nel Buio viene realizzato a Palazzo Reale nel 2002. L'iniziativa entusiasma da subito il pubblico, che nei cinque mesi di apertura registra più di 30mila visitatori. Un interesse talmente sentito, che convince il commissario straordinario dell'Istituto dei Ciechi di Milano, Rodolfo Masto, a riproporre la mostra. L'allestimento viene portato a termine nel dicembre 2005 e nei primi due anni porta a 110 mila il numero dei visitatori. La mostra del resto non poteva trovare sede più appropriata. L'Istituto dei Ciechi di Milano è infatti il luogo dove l'impegno per l'integrazione dei disabili visivi – attraverso attività formative, educative e di sensibilizzazione – ha una lunga e consolidata tradizione. Lavorano per la mostra 80 persone, di cui 60 non vedenti.

Biglietti

Intero euro 15,00 scontato per i beneficiari ad euro 13,50
Ridotto euro 12,00 (fino a 18 anni, più di 65 anni, studenti con tesserino fino a 26 anni, disabili e accompagnatore), scontato per i beneficiari ad euro 10,80
Bambini fino a 6 anni, ingresso gratuito

Orari

Da martedì a venerdì 9.00 - 17.00; sabato 9.00 - 19.15; domenica 13.30 - 20.30.
L'orario per le prenotazioni è il seguente: da lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13 e dalle 14 alle 17; sabato dalle 9.30 alle 13. e dalle 14. alle 18; domenica dalle 10.30 alle 13 e dalle 14 alle 16.
Lunedì 9 aprile dalle 10.30 alle 13 e dalle 14 alle 16
Telefono per le prenotazioni : 02 76 39 44 78
www.dialogonelbuio.org - www.istitutociechimilano.it

Cafénoir (percorso + aperitivo)

Giovedì e venerdì 18.30 - 23.00; sabato 18.30 - 23.3.
Euro 20,00, scontato per i beneficiari ad euro 18,00
Il biglietto comprende la consumazione di una bevanda (cocktail, vino, analcolici etc.), la degustazione di un assortimento di stuzzichini e il percorso alla mostra Dialogo nel Buio.

Cena al buio

Euro 50,00, scontata per i beneficiari ad euro 45,00.
Per maggiori informazioni vai alla pagina di TrattoNero su www.dialogonelbuio.org.

L'impegno per Telethon

Il resoconto dei fondi raccolti grazie ai volontari
Oltre 1.300 euro donati attraverso il desk in Fondazione

Hanno sfidato il freddo e la neve del mese di dicembre e, per due settimane, hanno offerto il loro tempo per sostenere Telethon. Grazie al loro impegno, attraverso il desk allestito in via Farini dal 10 al 21 dicembre sono stati raccolti oltre 1.300 euro. Fondi che si inseriscono nel più ampio progetto di ATM e Fondazione ATM per Telethon e che nel 2012 ha visto numerose iniziative. Fondazione Telethon da oltre 20 anni sostiene progetti di ricerca sulle cure delle malattie genetiche rare e lo fa con iniziative continue che interessano tutto il territorio nazionale, durante tutto l'arco dell'anno e coinvolgono numerosissime aziende e cittadini.
Ogni singolo euro raccolto per la ricerca è fondamentale: per questo motivo Fondazione ATM, con ATM E Telethon hanno in programma un incontro nelle prime settimane di marzo per ringraziare la squadra di volontari, condividere con loro i traguardi raggiunti e guardare alle nuove sfide per il futuro. Per ognuno di loro, uno speciale diploma con il proprio nome: un omaggio simbolico che premia la sensibilità e la disponibilità di chi dona la risorsa più preziosa, il proprio tempo, per aiutare gli altri. **Per ulteriori informazioni su Telethon: www.telethon.it. Per informazioni sull'impegno di Fondazione Atm e per aderire come volontario:** Servizio Sociale Fondazione ATM - secondo piano via Farini 9; tel. 02.631196869 (dalle 14 alle 18); sociale@fondazione.atm-mi.it. **Per informazioni sul Progetto ATM per Telethon:** Direzione Risorse Umane e Organizzazione - Servizi alla persona e Benessere organizzativo: 024803.7838; atmpertelethon@atm.it.

Raccolta fondi 2012

- Raccolta fondi Depositi Aperti	1.715,17
- Raccolta fondi Fondazione ATM	1.342,90
- Payroll giving, donazione in busta paga donazione tramite DAB, Emettitrici Automatiche di biglietti, presso le stazioni metropolitane	1.125,00
- Maratona e passeggiata benefica Walk of life	1.190,00
- Biglietti concerti di Natale Solidarietà in musica, organizzati da Fondazione ATM	1.170,00
	125,00
Totale	**6.723,07**

UILDM

Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare ONLUS

In collaborazione con

CITTADINANZATTIVA

Aiutaci ad abbattere le barriere a scuola e a difendere il diritto allo studio delle persone con disabilità

DAL 18 AL 31 MARZO 2013

Cerca le FARFALLE della SOLIDARIETÀ ripiene di ovetti di cioccolato in uno dei banchetti UILDM della tua città.
Con una donazione di 5 euro potrai sostenere il progetto "Assente ingiustificato", perché le barriere a scuola non hanno giustificazione.

www.uildm.org

INVIA UN SMS O CHIAMA IL NUMERO

45508

doni 2 euro tramite sms da telefonino personale TIM, Vodafone, WIND, 3, Postemobile, CoopVoce e Nòverca e chiamando da telefono fisso TeleTu e TWT

oppure 5 o 10 euro chiamando da telefono fisso Telecom Italia, Infostrada e Fastweb

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

Con la collaborazione di TeleThon

TIM · vodafone · WIND · 3 · Postemobile · CoopVoce · nòverca · TELECOM · INFOSTRADA · FASTWEB · teletu · TWT

Torna il cioccolato “buono”

Dal 18 al 22 marzo nell’atrio di via Farini 9
Il desk per la raccolta fondi a favore di UILDM

Anche quest’anno Fondazione ATM sostiene la UILDM - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare Onlus – nelle sue attività di sensibilizzazione e raccolta fondi. La UILDM da cinquant'anni è l'associazione nazionale di riferimento per le persone con malattie muscolari. Sin dal 1961 è impegnata nel garantire la ricerca scientifica, l'assistenza e l'informazione nel campo di queste malattie e nel promuovere i diritti delle persone con disabilità. Dal 2005 l'Associazione organizza un grande evento di sensibilizzazione e raccolta fondi: la GIORNATA NAZIONALE UILDM, legata sempre ad un progetto specifico cui è destinata la raccolta fondi, che per l’edizione 2013, la nona, sarà dedicata al tema dell’integrazione scolastica delle persone con disabilità e del loro diritto allo studio. Fondazione ATM continua anche per il 2013 il suo impegno al fianco di questa associazione.

Nell’atrio della sede di via Farini 9, verrà allestito, dal 18 al 22 marzo (in orario d’ufficio), un desk dove sarà possibile informarsi, donare e acquistare le “Farfalline” un simpatico gadget ripieno di ovetti di cioccolata. Per il 2013, il progetto «Assente ingiustificato» si propone di: contribuire al superamento di ostacoli che ancora impediscono a molti alunni/studenti con disabilità una regolare e adeguata frequenza scolastica; sensibilizzare l’opinione pubblica sulle tematiche dell’ inclusione scolastica delle persone con disabilità e del loro diritto allo studio in condizioni di accomodamento ragionevole. Con dei chiari obiettivi: individuare un campione di scuole ancora inadempienti in materia di inclusione scolastica per persone con disabilità; finanziare, naturalmente entro i limiti della raccolta fondi interventi di abbattimento di barriere architettoniche, l’acquisto di mediatori didattici, di attrezzature e ausili informatici, di software e sussidi specifici per l’apprendimento in presenza di disabilità prevalentemente motoria; promuovere e supportare la formazione degli operatori necessari alla realizzazione di un adeguato progetto di inclusione scolastica.

Un aiuto concreto

Professionisti qualificati, convenzionati con Fondazione sono disponibili per consulenze gratuite

I beneficiari possono consultare gratuitamente professionisti per quegli ambiti che stanno diventando sempre più delicati e di attualità: il diritto di famiglia, la gestione dei debiti, la consulenza legale e notarile. Un modo concreto per aiutare tutti coloro che hanno bisogno del supporto di persone esperte e specializzate.

CONSULENZA IN DIRITTO DI FAMIGLIA

Eloisa Raimondo, (nella foto sopra) avvocato cassazionista, svolge l'attività professionale nel settore del diritto di famiglia (separazioni, divorzi e procedimenti ad essi connessi), dei minori (procedimenti avanti al Tribunale per i Minorenni in tema di potestà genitoriale e di adozione), nonché delle persone (procedimenti relativi alla dichiarazione di stato di figlio e di genitore). In tali materie, l'avvocato Raimondo si è qualificata nel corso degli anni, sia con la specifica esperienza lavorativa, sia con corsi di formazione, fra i quali quello di mediatore familiare. *Riceve, su appuntamento, mercoledì dalle 15.00 alle 16 presso l'ufficio consulenti al secondo piano della Fondazione ATM in via Farini 9. Per prenotare l'appuntamento è necessario contattare la segreteria di Fondazione al numero 02/631196.1 (tasto 5) oppure inviare una e-mail all'indirizzo segreteria@fondazione.atm-mi.it.*

CONSULENZA LEGALE

Fondazione ATM offre ai suoi iscritti anche la possibilità di richiedere una consulenza legale su temi più ampi.

L'avvocato Alessandro Turrà (nella foto in alto) si occupa di diritto civile, con interesse particolare rispetto al diritto contrattuale e al diritto di famiglia. Segue, inoltre, pratiche risarcitorie in materia di incidenti stradali. *Riceve, su appuntamento, presso l'ufficio consulenti al secondo piano della Fondazione ATM il martedì*

SERVIZI E CONSULENZE

dalle 9,30 alle 13 ed il giovedì dalle 14,30 alle 17,30.
Per prenotare l'appuntamento è necessario contattare la segreteria di Fondazione al numero 02/631196.1 (tasto 5) oppure inviare una e-mail all'indirizzo segreteria@fondazione.atm-mi.it.

CONSULENZA NOTARILE

Presso gli uffici di Fondazione ATM (via Farini 9, secondo piano), il venerdì mattina dalle 9,30 alle 12,30 è presente il dottor Massimo Tofoni che offre consulenze a titolo gratuito e se è possibile redige atti anche in sede.
Per fissare un colloquio: 02.631196444 o segreteria@fondazione.atm-mi.it.

CONSULENZA PER IL CREDITO RESPONSABILE

Per avere una consulenza sulla migliore gestione per il proprio debito personale è possibile rivolgersi al dottor Alberto De Vecchi. Riceve, su appuntamento, il primo ed il terzo martedì del mese presso l'ufficio consulenti al secondo piano della Fondazione ATM in via Farini 9. *Per fissare il colloquio contattare il numero 02/631196.1 (tasto 5).*

LA NOVITÀ:
LO SPORTELLO PSICOLOGICO

Sempre di più, ogni giorno, si percepisce nella società un disagio crescente. Sono diverse le situazioni che portano le persone a trovarsi in difficoltà: ansia e depressione, abuso di alcol o altre sostanze nocive, stress, conflitto familiare o di coppia, disturbi comportamentali, fino alla difficoltà di affrontare anche una singola decisione.
In questo contesto, la richiesta di sostegno si sta facendo via via più consistente per vari motivi: per un bisogno di chiarezza e di comprensione del proprio agire, per diminuire la propria sofferenza e per avere un supporto utile ad affrontare una crisi familiare, sociale o lavorativa.
La scelta di Fondazione di aprire uno "Sportello psicologico", affidandosi all'Associazione di Psicoterapia e per il Benessere Psicologico "Psicosolidale", rappresenta quindi un segno di profonda attenzione verso il benessere dei beneficiari.
Fondazione attiverà a breve il servizio offrendo la possibilità di un contatto diretto e di un colloquio con uno psicologo durante il quale si potranno definire eventuali percorsi di sostegno terapeutici, successivi incontri e cadenza.
Lo sportello psicologico non pretende di fare fronte ad ogni problematica e rispondere ad interventi di lunga durata, ma può rappresentare una prima forma di contatto e fare fronte alla necessità di un breve percorso o di una prima fase di consulenza e inquadramento, dopo la quale suggerire l'intervento più adeguato.
Le modalità di accesso al servizio saranno comunicate a breve. Per avere maggiori informazioni si può fare riferimento al Servizio Sociale di Fondazione contattando l'assistente sociale al numero 02.631196.800.

I mestieri di una volta

Rappresentano la storia del trasporto pubblico e dell'ATM. Sono quei "mestieri" di cui si è persa traccia o se ne è modificata l'attività per le mutate condizioni di lavoro a seguito dell'evoluzione tecnologica. Rivediamoli insieme. Il brumista, nome dato dai milanesi al vetturino che guidava la carrozza pubblica, il "brumm" inventato da lord Broughams ed introdotta a Milano nel 1860; "brum" era anche il lume posto di lato per illuminare la strada. Il servizio in quanto tale termina negli anni '50, ma alcuni vetturini proseguono l'attività. L'ultimo brumista milanese si chiamava Antonio Esposti, di Brugherio, e prestava servizio in piazza Duomo con un sauro bianco di nome Gianni ed un baio scuro di nome Pierino. Cessò l'attività nel 1970 e disse « Io ci parlavo con Gianni e con Pierino e loro nitrivano e scuotevano la testa. Come si può parlare ad un'automobile?». Il battipaja, ai primi del '900 era l'addetto alla pulizia delle lettiere, all'asportazione dello sterco e dello strame, allo spargimento a terra della paglia fresca dove riposava il cavallo, ma se richiesto doveva sostituire il collega vetturino, una sorta dell'odierna "plurimansione". Oggi il termine viene ancora utilizzato soprattutto nel settore del personale viaggiante per indicare colui che lavora su diverse linee per sostituire i colleghi assenti. Il lavalegn, era l'addetto alla pulizia delle carrozze dei tram a cavalli, chiamate appunto "legn", attività oggi assegnata alle imprese di pulizia. Nel 1918 quando buona parte del personale maschile fu inviato al fronte, 16 operai donne da poco assunte furono assegnate al deposito di Musocco per pulire e lavare le carrozze tramviarie. L'om de la gugia, era colui che "cont el feret a man", una sorta di bastone metallico con l'estremità appiattita, manovrava gli scambi dei binari all'interno ed all'esterno dei depositi. A partire dal 1923, dopo una sperimentazione, furono introdotti gradualmente gli scambi elettromeccanici comandati dal mezzo e quindi a poco a poco questa figura scomparì. Il palèta, dotato di una vistosa paletta rotonda con i colori rosso e verde sulle due facce a mo' di semaforo, sul portone del deposito assicurava negli anni '30 e '40 l'uscita dei tram evitando le collisioni. Il cantünèe che "cunt el raspìn", un bastone dotato al-

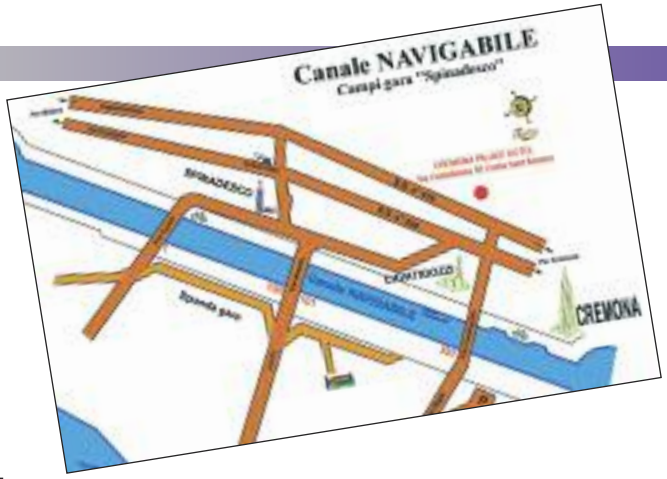
l'estremità di una paletta metallica con un grosso dito, garantiva lo svuotamento della gola del binario dallo sporco che vi si depositava prevenendo il deragliamento dei tram. Il limaja che con un collega in coppia molavano a mano il tratto di binario che era stato saldato. Il battilastra, fa la sua comparsa negli anni '30 ed era colui che lavorava a mano le lastre metalliche utilizzate per ripristinare le fiancate dei mezzi dopo un sinistro, per sagomarle nelle curvature dei tegoli, dei paraurti e delle fanalerie. Figura scomparsa negli anni '60 ed oggi ricercatissima dalle vecchie carrozzerie, dai restauratori e dagli incisori. L'attrezzista, era tipico del reparto meccanica d'officina a cui era demandata l'arte di inventare e realizzare attrezzi particolari per la manutenzione dei mezzi, per gli stampi di fusione, per la riparazione delle macchine utensili. In sede di assunzione ad essi ATM richiedeva il cosiddetto "capolavoro", un manufatto in metallo per la cui lavorazione era richiesto un alto grado di precisione. Scompare nei primi anni '70. Quel de la posta, era un addetto che recuperava le lettere da apposite cassette postali montate sulla testata anteriore del tram, sotto lo specchio esterno. Il servizio fu attivato il 5 giugno 1953 su alcune linee che transitavano in prossimità della stazione Centrale e le lettere venivano poi portate alla Posta Centrale di via Ferrante. Servizio e attività saranno soppresse nel 1981. L'orologiaio, tram - reparti di lavorazione – depositi - uffici erano dotati di orologio e timbra-cartellini elettromeccanici ai quali doveva essere fatta manutenzione e questa veniva garantita da un apposito reparto. Con la graduale scomparsa di questi prodotti e la loro sostituzione con altrettanti più tecnologici cessa l'attività nel corso degli anni '70. Il bigliettaio (o bigliettario), che i milanesi definirono affettuosamente « quella persona in fondo al tram che vende i biglietti e ti dà sicurezza ». Nel 1910, dopo che fu istituita la Circonvallazione Tranviaria 29/30, le tariffe erano a tratte colorate e il bigliettaio, percorrendo l'interno vettura con la sua borsa aziendale in pelle a tracolla gridava « Sciüri finis el rüs, cumincia el verd ». Dopo che "le carrelli" entrarono in servizio a partire dal 1940 era lui che comandava l'apertura e la chiusura della porta di salita, la posteriore. Era sempre lui che scendeva per rimettere a contatto con la linea il trolley del tram o le aste del filobus quando queste scarrucolavano. E come non ricordare le donne bigliettaio che in entrambi i conflitti mondiali sostituirono gli uomini inviati al fronte. Con l'introduzione dell'agente unico, iniziata sperimentalmente il 20 ottobre 1962 sulla linea 5, inizia gradualmente la scomparsa di questa figura conclusasi nel 1974. Quelli del San Vincenzo, il nome prese spunto da Vincenzo de' Paoli, il sacerdote francese fondatore ed ispiratore di numerose congregazioni religiose votate alla carità e all'assistenza sociale. In questo reparto d'officina confluivano i cosiddetti "meno atti", ovvero coloro che per motivi di salute o problemi fisici svolgevano attività eterogenee, definite "leggere" quali ad esempio: di tappezzeria (tendine, imbottiture), di pelletteria (manufatti in pelle, sedili, borse), di serigrafia (velette e nastri). A metà anni '70 vuoi per la riorganizzazione del lavoro, o per la non necessità di certi ricambi o riparazioni, o l'esternalizzazione di alcune attività il reparto venne chiuso.

a cura di Gianni Pola

Sci
Coppa Fondazione

Sabato 2 marzo a Valtorta, Piani di Bobbio
La gara e le premiazioni anche della Coppa Calella

Si è svolto sabato 2 marzo, con il patrocinio di Fondazione, il campionato "Fondazione Atm" sulle nevi di Valtorta, piani di Bobbio.
Dopo la gara e il pranzo in baita, le premiazioni: per gli uomini la **Coppa Fondazione** è andata ad **Andrea Bonzani** e per le donne a **Pascale Cormeau**.
Tra i ragazzi il vincitore è stato **Gianluca Sardone Belotti**. A seguire, le premiazioni per la **Coppa Calella** svoltasi a gennaio con la consegna delle coppe ad **Andrea Bonzani** e **Laura Calella**.



Pesca il campionato

Il 24 e 25 agosto il 30° Campionato Nazionale di Pesca Sportiva Autoferrotranvieri

PROGRAMMA:

• Venerdì 23 agosto: arrivo presso il CREMONA PALACE HOTEL**** e sistemazione nelle camere riservate. Cena presso l'hotel e pernottamento.

• Sabato 24 agosto: prima colazione in hotel. Mattinata e pomeriggio liberi per la prova del campo di gara sul canale Navigabile, tra i ponti Manola e Cavatigozzi, dal n° 101 al n° 250. Termine prove ore 15. Ore 21 riunione tecnica presso l'hotel. Pernottamento.

• Domenica 25 agosto: ore 6 ritrovo dei partecipanti presso l'hotel. Ore 8.30 – 11.30 svolgimento gara (da definire). Ore 14 pranzo di gala e premiazioni.

La gara si terrà presso il Canale Navigabile Spinadesco (Cr).

INFORMAZIONI:

BRAMATI Gaetano ab. 02 9567330 – cell. 3392270481: BONCOMPAGNI Paolo cell. 3356067195 – fax 02 48037362 – Paolo.Boncompagni@atm.it.

Tiro al volo: programma attività 2013

6 marzo 2013	1° corso avvio al Tiro al Volo * 1a Gara Campionato Sociale "Percorso di Caccia"*
27 marzo 2013	2° Corso avvio al Tiro a Volo * 1a Gara Campionato Sociale "Fossa Olimpica" *
da stabilire	Gara tra GTT Torino e Sez. TAV Milano *
10 aprile 2013	3° Corso avvio al Tiro a Volo ** 2a Gara Campionato Sociale "Percorso di Caccia" *
da stabilire	Gara Ligure *
24 aprile 2013	4° Corso avvio al Tiro a Volo ** 2a Gara Campionato Sociale "Fossa Olimpica" *
da stabilire	Allenamento di squadra *
9 maggio 2013	"Esagonale" Operatori del Traffico e dei Trasporti **
da stabilire	Campionato Nazionale Autoferrotranvieri *
22 maggio 2013	5° Corso avvio al Tiro a Volo * 3a Gara Campionato Sociale "Percorso di Caccia" **
da stabilire	Gara Cinofila *
da stabilire	Campionato "Coppa di Roma" *
11 ottobre 2013	6° Corso avvio al Tiro a Volo ** Gara Mista *
8 novembre 2013	7° Corso avvio al Tiro a Volo * 3a Gara Campionato Sociale "Fossa Olimpica" *
11 dicembre 2013	Gara di Natale *

*** Programma sul sito www.fondazioneatm.it** **** Seguirà comunicato**

Il gruppo ciclistico

Da giovedì 25 aprile a giovedì 2 maggio
Il ritrovo nella Casa per Ferie di Fondazione ATM

Nella settimana dal 25 aprile al 2 maggio, il gruppo ciclismo (e simpatizzanti) soggiorneranno come consuetudine presso la Casa per Ferie di Bordighera per definire la preparazione atletica. Si organizzeranno passeggiate ed escursioni turistiche in bici da corsa, mountain bike, citybike nelle zone liguri e francesi. Per gli accompagnatori passeggiate ed escursioni in luoghi sempre meravigliosi e perché no, il primo sole in spiaggia. Le tariffe di riferimento sono consultabili nel sito www.fondazioneatm.it cliccando in home page sulla news dedicata a Bordighera. Le prenotazioni si effettuano, previa comunicazione ai responsabili di sezione (Andrea Bagarotto 329/8172710) direttamente presso la casa di soggiorno di Bordighera al numero telefonico 0184-262842. Per altre informazioni e la conferma di partecipazione contattare i responsabili di sezione. Buone pedalate a tutti…… E usate sempre il casco.

Andrea Bagarotto
Responsabile di sezione

TUTTE LE SEZIONI A PORTATA DI MANO

I RIFERIMENTI DELLE SEZIONI SONO DISPONIBILI SUL SITO WWW.FONDAZIONEATM.IT

In ricordo di Severino Gargano

Ci è giunta notizia della recente scomparsa di Severino Gargano. Nato a Genzano di Lucania (Pz) il 9 dicembre del 1929, Severino Gargano è stato dipendente ATM dal 1955 al 1990, per 35 anni. Scrittore di romanzi e poesie, ha ottenuto numerosi premi. Lo ricordiamo con le parole del professor Francesco Ogliari, grande storico dei trasporti, che ha firmato la prefazione di uno dei suoi romanzi: "La visione dell'opera realizzata in tanti anni da Severino Gargano, dapprima attenti e, poi, sinceramente soddisfatti. Rappresenta l'incedere di un gentiluomo nella vita quotidiana, circondato da amici che antepongono ai suoi scritti un loro affettuoso commento quasi per accompagnarlo, serenamente, nella presentazione degli stessi, al pubblico che, sempre più, si è appassionato al modo di descrivere la vita quotidiana, in poesia o in prosa, di Severino Gargano (…)I suoi scritti sono un serio esempio di letteratura chiara ed onesta".

Cortilia

la campagna a casa tua

Cortilia è il primo mercato agricolo online dove puoi acquistare prodotti artigianali dagli Agricoltori locali

Convenzione Aziendale ATM

Cassette in abbonamento settimanale (consegna inclusa)

PICCOLA (3-5Kg)
- Mista frutta e verdura

~~€ 15,00~~

PROMO € 12,00

MEDIA (5-7Kg)
- Solo frutta
- Solo verdura
- Mista frutta e verdura

~~€ 20,00~~

PROMO € 16,00

GRANDE (10-12Kg)
- Mista frutta e verdura

~~€ 30,00~~

PROMO € 25,00

Spesa occasionale (scelta libera dei prodotti)

Spesa libera dai 10€ ai 60€

Spese di consegna ~~€ 7,90~~

PROMO € 3,95

Spesa libera oltre i 60€

Spese di consegna ~~€ 7,90~~

PROMO gratis

Modalità attivazione: Per attivare la convenzione è sufficiente inserire il codice **13CORATM** nella pagina *Riepilogo ordine* durante il primo acquisto dell'utente

Fai la spesa dagli agricoltori locali su
www.Cortilia.it