



CONI



K C M M M

# CHI SIAMO

- KCMM è un'associazione sportiva dilettantistica con un concept innovativo e dinamico. A Milano, situata nel quartiere Isola, partendo dall'insegnamento delle Arti Marziali ad adulti e bambini ed in particolare il Karate.
- KCMM è un centro affiliato a Fijlkam (Federazione italiana Judo Lotta e Karate), unica federazione riconosciuta dal CONI. Le arti marziali, soprattutto il karate, sviluppano la concentrazione, migliorano la coordinazione motoria e la muscolatura. Il nostro focus è la metodologia e la cura per l'insegnamento a bambini e adulti finalizzato al perfezionamento della pratica sportiva.
- Siamo anche l'unica scuola a Milano a promuovere il programma «Ikons», legato all'insegnamento del karate a bambini che hanno delle disabilità. KCMM è conosciuto a livello internazionale per i suoi risultati nell'attività agonistica.
- Parallelamente svolgiamo un'attenta attività di Personal training: in base al risultato di valutazioni iniziali e alla disponibilità di tempo, elaboriamo un programma di allenamento efficace disegnato ad hoc per la persona, lavorando fianco a fianco senza distrazioni.
- Grazie a partnership con altre associazioni e professionisti, abbiamo anche un ricco programma di corsi: Yoga, Pliates, Circuit Training, Tai Chi, Ginnastica Artistica, e Meditazione

**KCMM**  
KARATE CLUB  
MARTIAL MILANO

**FIJLKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



**KCMM** è una palestra con un concept innovativo e dinamico. A Milano, situata nel **quartiere Isola, in Via Farini 32**



## CONVENZIONE ATTIVITA' SPORTIVE PER DIPENDENTI

abbiamo il piacere di presentarvi una convenzione che potrà permettere ai vostri dipendenti di usufruire di un'importante agevolazione:

15%

di

SCONTO

-  ingresso singolo ai corsi
-  pacchetti per più ingressi



Sarà possibile allenarsi anche nella  
**PAUSA PRANZO!**

**Lunedì : Hata Yoga**

**Martedì : Circuit Training**

**Mercoledì : Hata Yoga**

**Giovedì : Pilates**

**Venerdì : Hata Yoga**

Per il calendario completo dei corsi potete  
consultare il nostro sito internet [www.kcmm.it](http://www.kcmm.it)

Per **prenotare** la partecipazione ad uno dei nostri corsi basterà  
**telefonare** o mandare un messaggio **whatsapp** al 388/438367,  
o inviare una mail a [info@kcmm.it](mailto:info@kcmm.it)

KCMM

Via Farini 32 – Milano

[www.kcmm.it](http://www.kcmm.it)

Per info :

tel. 388/4383678

info@kcmm.it

**KCMM**  
KARATE CLUB  
MARTIAL MILANO